

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек»

Проект:

«Здоровый ребенок – счастливая семья!»

Выполнил: Е. В. Иванычева
Воспитатель 1 кв. категории
С.Передребное
2015г

Здравствуйте!

**Меня зовут: Косс Матвей, группа
«Звездочки». Мне 4 года.**

**Я не хочу болеть и поэтому я занимаюсь
спортом. И вся моя семья очень
спортивная и счастливая.**

**Сегодня я хочу вам раскрыть вам все
секреты здорового образа жизни!**



**Спорт – мой самый лучший друг
Удивляю всех вокруг
Я в хоккее могу сыграть
И конечно побеждать**





**С друзьями в игры мы
играем
Или катимся с горы.
Мы здоровье укрепляем
Отдыхаем от души!**



**Чтоб здоровье сохранить
Организм свой укрепить
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.**

Следует ребята знать
Нужно всем побольше спать
Ну а утром не ленись
На зарядку становись





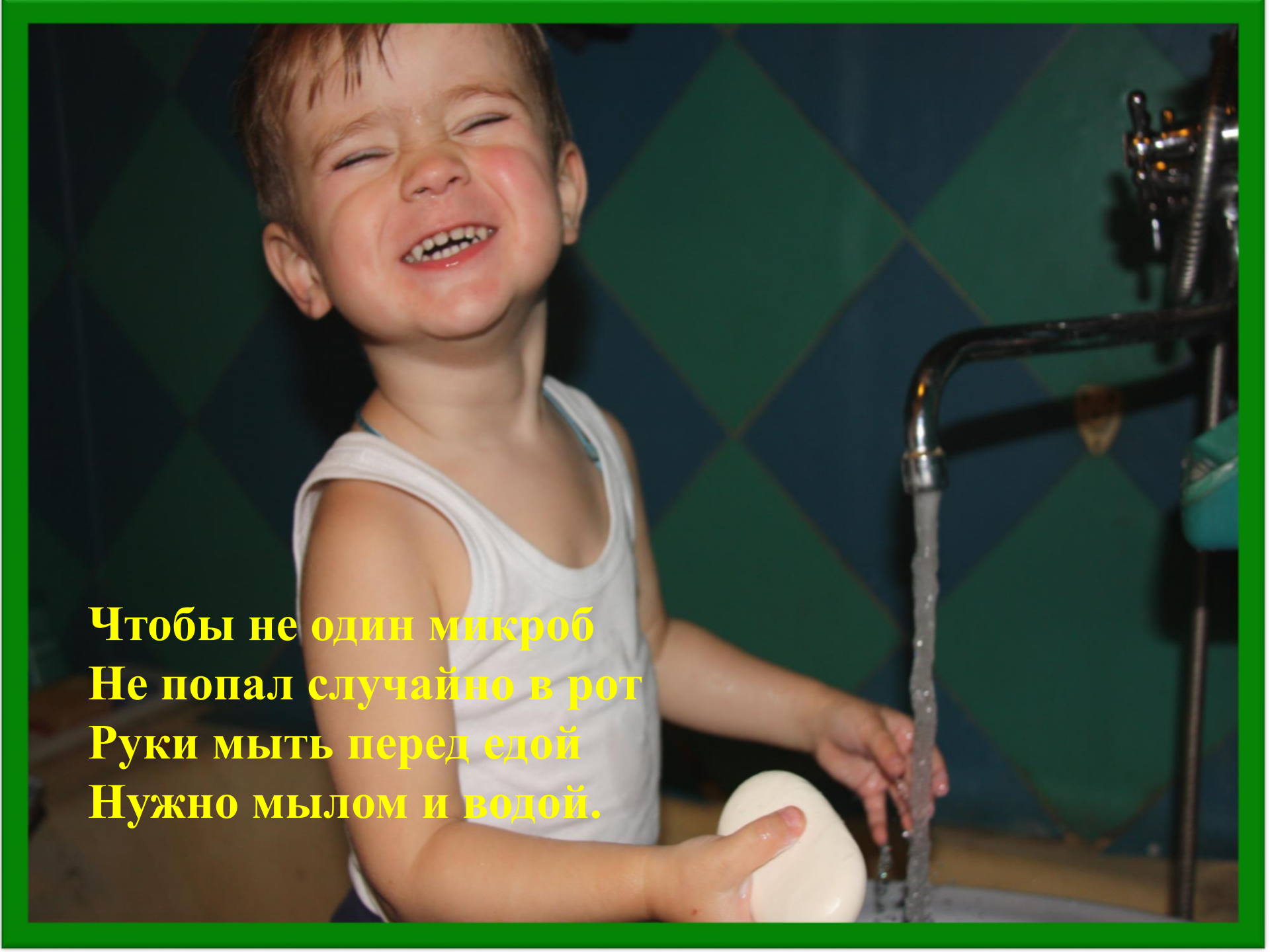
**Чистить зубы,
умываться**

**И почаще улыбаться
Закаляться и тогда
Не страшна тебе
хандра.**



**У здоровья есть враги
С ними дружбы не води
Среди них тихоня лень
С ней борись ты каждый день.**



A young child with short brown hair, wearing a white tank top, is standing at a sink. The child is smiling broadly with their eyes closed, appearing happy. Water is running from a chrome faucet into the sink. The child's hands are wet, and they are holding a white bar of soap. The background consists of a wall with a diamond-shaped pattern in shades of green and blue. The entire image is framed by a thick green border.

**Чтобы не один микроб
Не попал случайно в рот
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.**

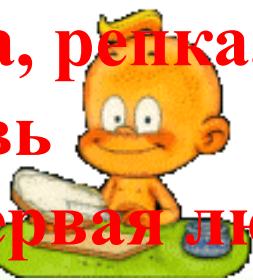



**Чтоб здоровье укрепить
Надо в баню нам ходить
А потом в бассейн смело
Для закалки, это дело!**





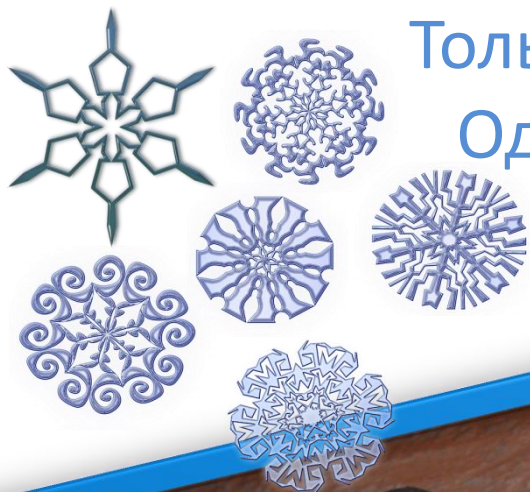
**Чтобы мне здоровым быть
Надо овощи любить
Свекла, репка, лук,
морковь
Моя первая любовь!**





**Кушать овощи и фрукты
Рыбу, молокопродукты
Вот полезная еда
Витаминами полна.**

На прогулку выходи
Свежим воздухом дыши
Только помни при уходе
Одеваться по погоде.





Вот те добрые советы
В них и спрятаны секреты
Как здоровье сохранить
Научись его ценить



Спасибо за
внимание !

