

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек»

# «Открытие малых зимних олимпийских игр»

Культурно – досуговая деятельность

образовательная область «Физическая культура»  
для детей старшего дошкольного возраста



Подготовил:  
Инструктор ФИЗО Горбова Ю.А.  
I квалификационная категория

с. Перегрёбное

**Программное содержание:**

- воспитывать мотивацию здорового образа жизни всех участников;
- продолжать воспитывать умение побеждать и проигрывать;
- совершенствовать уровень физической подготовленности детей;
- развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость;
- выявлять спортивные интересы, склонности и способности дошкольников;

**Интеграция областей:**

«Социализация» - приобщение к ценностям физической культуры, к элементарным взаимоотношениям со сверстниками и взрослыми в совместной двигательной активности;

«Коммуникация» - развитие свободного общения со взрослыми и детьми;

«Безопасность» - закреплять правила безопасного поведения при выполнении заданий;

«Здоровье» - продолжать воспитывать мотивацию к здоровому образу жизни;

«Музыка» - развитие музыкально-ритмической деятельности через танцевальные движения.

**Предварительная работа:**

Прозронт презентаций о зимних видах спорта, знакомство с олимпийскими символами, разучивание гимна «Сочи – 2014», разучивание танцевально – ритмических движений в взаимодействии с музыкальным руководителем.

**Действующие лица:**

Ведущая  
Айболит  
Баба-Яга  
Чертёнок  
Дети

**Материал:**

Мячи большого и маленького размера, фитболы, хоккейные клюшки, лыжи, ракетки, стойки, ноутбук, проектор

# Открытие Детской Зимней Спортивной олимпиады

**Ход праздника:**

*Звучит музыка*

**Ведущий:**

Что такое Олимпиада?  
Это честный спортивный бой!  
В ней участвовать - это награда!  
Победить же может любой!!!

*Дети, одетые в спортивную форму, под звуки марша проходят на площадку в колонне по одному. Каждая команда следует за своим тренером/воспитателем/*

**Ведущий:**

Командам доложить о готовности команд!

**Тренер 1-й команды:**

Команда, равняйся! Смирно! Равнение на середину!

**Тренер 2-й команды:**

Команда, равняйся! Смирно! Равнение на середину!

**Ведущий:**

Праздник радостный, красивый,  
Лучше не было и нет,  
И от всех детей счастливых  
Олимпиаде - наш:

**Дети:** привет!

**Ведущий:**

На нашей Олимпиаде, как и на настоящих Олимпийских играх, должен быть Олимпийский огонь.  
Давайте и мы внесем свой Олимпийский огонь. Право внести олимпийский факел предоставляется победителю осенних Малых Олимпийских игр Блинову Тимофею.

*Ребенок вносит олимпийский огонь*

**Ведущий:**

От этого факела зажигают в огромной чаше огонь, который горит в течение всех Олимпийских игр.  
Факел внесён, теперь настала очередь произнести клятву настоящих олимпийцев:

**Дети встают и произносят Клятву:**

**Ведущий:**

Кто с ветром проворным может сравниться?

**Дети:**

Мы Олимпийцы!

**Ведущий:**

Кто верит в победу, преград не боится?

**Дети:**

Мы Олимпийцы!

**Ведущий:**

Кто спортом любимой Отчизны гордится?

**Дети:**

Мы Олимпийцы!

**Ведущий:**

Клянемся быть честными, к победе стремиться,

Рекордов высоких клянемся добиться!

**Дети:**

Клянемся! Клянемся! Клянемся!

*Дети садятся на стульчики и скамейки*

**Ведущий:**

Олимпийские игры! Что это такое? Это состязания лучших спортсменов. С самого своего зарождения Олимпийские игры несли народам мир и единение. Один раз в четыре года спортсмены всего мира приезжают на Олимпиаду для того, чтобы посоревноваться: кто самый сильный, кто самый быстрый, самый ловкий.

В течение недели у нас в очередной раз в детском саду будут проходить Детские зимние олимпийские игры.

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить же может любой!!!

Желаю всем спортивной удачи!

*Входит Айболит*

**Айболит:**

Здравствуйте, дети. Я слышал, что у вас проходят Малые зимние Олимпийские Игры. А здоровы ли вы? Можно ли вас допускать к соревнованиям? Не болеете ли ангиной?

**Дети:**

Нет!

**Айболит:**

Холериной?

**Дети:**

Нет!

**Айболит:**

Малярией и бронхитом?

**Дети:**

Нет!

*Айболит ходит и рассматривает детей*

**Айболит:**

Все веселые. Нет болезней никаких. Я очень доволен вами, ребята. Все вы можете участвовать в Детских зимних Олимпийских Играх.

**Ведущий:**

Итак ,ребята ,Детские зимние олимпийские игры открыты. Сегодня первый день – Открытие- и нас ждут веселые спортивные эстафеты, музыкальные ритмические упражнения и танцы, загадки, сюрпризы и многое другое...

Приглашаю выйти 2 команды для проведения эстафет.

*Команды становятся напротив друг друга*

**Ведущий:**

Команды поприветствуйте друг друга.

**«Здоровячки»:**

Максимум спорта, максимум смеха!

Так мы быстрее добьемся успеха!

**«Смайлики»:**

Ни шагу назад! Ни шагу на месте!

А только вперед и только все вместе!

**Ведущий:**

Команды есть – они готовы.

Следить за честностью игры

Будет уважаемое жюри.

За каждую игру вы будете присуждать не более трех баллов.

*Выбегает Баба-яга*

**Баба-Яга:**

Здравствуйте, господа хорошие.

По какому поводу шум – гам – тарарам?

**Ведущий:**

У нас Детские Зимние Олимпийские игры.

**Баба-Яга:**

Ах, игры! Их значит, пригласили (*кивает в сторону детей и жюри*), а меня нет!

Я тоже хочу на игры.

**Ведущий:**

Здесь у нас спортивные игры.

Ты, Яга спортсменка разве?

**Баба-Яга:**

Нет, но мой дружок может быть и да.

Я его сейчас позову и все, все ему расскажу.

*Зовет, выбегает Чёртик*

**Чёртик:**

Ой, привет моя подружка.  
Ты зачем меня звала?

**Баба-Яга:**

Нас на игры не позвали  
Нужно нам их проучить.  
Все для игр заберем,  
И домой все унесем.  
В хозяйстве все пригодиться.

**Ведущий:**

Постой Баба-Яга и Чёртик, инвентарь спортивный, игрушки мы и так вам отдадим, если вы нам покажите, как вы ими будете пользоваться?

*Показывают: лыжи надевают на руки и играют в ладоши друг с другом, клюшками фехтуют - дерутся, ложатся на мячи и имитируют плаванье.*

**Ведущий:**

Вот видите, всех насмешили, вы не умеете играть в спортивные игры, поэтому все и перепутали.

**Баба-Яга: (схватившись за бока)**

Ой, года мои годочки!  
Словно в поле василечки:  
Пролетели не догнать,  
И себя мне не узнать.  
Вот бы сделать мне массаж,  
Наложить бы макияж.  
Заплести бы русы косы,  
Да годочков двести сбросить,  
Показала б я тогда «Ух»!

**Чёртик:**

Ты, Ягуся, не грусти.  
К медицине обратись!  
Я ж советую тебе  
Маску из сметаны,  
Станешь снова ты тогда  
Молодой, румяной!

**Ведущий:**

Нет, любезная Яга.  
Надо делать физзарядку,  
Не отлеживать бока.  
Надо спортом заниматься.

**Баба-Яга и Чёртик вместе:**

Мы ничего не умеем, научите нас.  
Мы тоже хотим быть - Противными!  
ОЙ! Нет - СПОРТИВНЫМИ.  
Зарядка? Что это? Вкусно?  
Пирожки с капустой?

Компот или кисель?  
Люблю я все, поверь!

**Ведущий:**

Нет! Вставайте скорее в строй!  
Выбирайте себе команду, дети вас научат.

### Эстафета «Кто быстрее на лыжах»

**Ведущий:**

Участвуют две команды. Дети встают ногами на лыжи и по сигналу идут на них до своего ориентира и обратно. Отдают следующему игроку эстафету и встают в конец строя. Чья команда быстрее выполнит задание, та и будет победителем, она получит наивысший балл.

**Чёртик:**

Вот это да! Намял бока!  
Работа эта нелегка!  
Ну а теперь я лучше  
На пенечке посижу.  
Я собственным здоровьем  
Пока, что дорожу.

**Баба-Яга:**

Чёртик, ну ты противный!  
До чего же не спортивный!  
Чтоб сто лет на свете жить,  
Со спортом нужно нам дружить.  
Ты, что не понял?  
Ну-ка, иди к своей команде!  
*Обращается к ведущей:* Продолжайте соревнования.

**Ведущий:** Да, наши дети в ученье упорны, знакомы с разными видами спорта.

**Ребенок:**

Из спортивной жизни всей  
Обожаю я хоккей.  
Мне бы клюшку, да ворота  
Шайбу так забить охота!

**Баба-Яга и Чёртик:**

Хоккей – это что такое – Воробей, иль из сказки Бармалей?

**Ведущий:**

Дети покажут вам, что такое хоккей.

**Ведущий:**

Внимание! Внимание! Продолжаем соревнования.

### Эстафета «Тренировка хоккеистов»

**Ведущий:**

Дети должны клюшкой обвести мячи вокруг кеглей до ориентира и вернуться обратно по прямой к своей команде, передать эстафету.

### Эстафета "Кто быстрее"

*Участники садятся на ортопедические мячи и прыгают до ориентира и обратно.*

#### **Ведущий:**

«Мозговой штурм»-для вас загадки о спорте. Болельщики попробуют их отгадать, пока наши команды отдохнут. Потренируем свой ум.

Зеленый луг,  
Сто скамеек вокруг.  
От ворот до ворот  
Бойко бегают народ.  
На воротцах этих -  
Рыбачьи сети. *(Футбол)*

Загадка эта не легка:  
Пишусь всегда через два "к".  
И мяч, и шайбу клюшкой бей,  
И называюсь я - *(Хоккей)*

Костыль кривой  
Так и рвется в бой.  
*(Хоккейная клюшка)*  
На квадратиках доски  
Короли свели полки.  
Нет для боя у полков  
Ни патронов, ни штыков.  
*(Шахматы)*

Упадет - поскачет,  
Ударят - не плачет.  
*(Мяч).*

Когда апрель берет свое  
И ручейки бегут, звеня,  
Я прыгаю через нее,  
А она через меня.  
*(Скакалка).*

Две курносые подружки  
Не отстали друг от дружки.  
Обе по снегу бегут,  
Обе песенки поют,  
Обе ленты на снегу  
Оставляют на бегу.  
*(Лыжи).*

Каждый вечер я иду  
Рисовать круги на льду.



Только не карандашами,  
А блестящими ...(коньками).

**Ведущий:**

Молодцы, показали свою сообразительность.

**Эстафета "Тренировка теннисистов".**

*Дети должны на ракетке донести мяч, не уронив его до ориентира и обратно.*

**Ведущий:**

Ребята, вы такие молодцы.

**Ведущий :**

Следующая эстафета проявит наши дружеские чувства. Узнаем какие вы дружные.

**Эстафета в парах « Пронеси мяч»**

*Дети должны пронести мяч в парах, зажав его между животами и не придерживая его руками, до ориентира и обратно.*

**Баба-Яга и Чёртик:**

Ну, спасибо вам ребята,  
За то, что обучили нас  
Премудростям спортивным.  
Мы обещаем, впредь не будем  
Ловить детей повсюду.  
Будем спортом заниматься  
И водою обливаться.  
И в родном своем лесу  
Стадион откроем.  
А теперь пора прощаться,  
И домой нам возвращаться.

**Ведущий:**

С песней - дружба прочней.  
С песней - радость сильней,  
Звонкой песни страшится беда,  
С песней надо дружить,  
Без нее не прожить  
Никому ни за что никогда!

**Песня «Олимпиада в Сочи»**

**Ведущий:**

На этом Первый день Детской зимней Олимпиады окончен. Мы встретимся снова на втором дне Олимпиады, где наши «спортсмены» должны будут показать свои достижения в беге, прыжках с места, метании в цель. Готовьтесь. До встречи!