

Наказание ты мое...

Как родители наказывают своего ребенка? Некоторые предпочитают карательные меры: шлепают малыша по попе, ставят в угол, ругают.

Другие придерживаются философии лишений – отказывают в вечерних мультиках или в любви и общении.

Когда взрослые пытаются поделить наказания на «хорошие» и «плохие», большинства из них склоняется к тому, что физические наказания – это очень плохо и что лучше малышу объявить бойкот.



Да тех пор, пока ребенку не исполнится 2-2,5 года, наказывать или ругать его почти бессмысленно, потому что единственный урок, который он может из этого вынести, что он плохой, и его никто не любит. В то же время, когда малыш видит результат своей деятельности (например, порезанную клеенку), он до конца не осознает, как это произошло: то ли он что-то делал ножом, то ли нож набросился на скатерть, то ли клеенка порезалась сама. В этом возрасте вы можете научить ребенка управлять собой и окружающими его вещами



только через разумные, ясные запреты и ограничения. Ребенок 2,5-4 лет начинает осознавать свою отдельность от мира и вместе с этим к нему неизбежно приходит осознание авторства своих поступков. В этом же возрасте малыш понимает, что какие-то события и поступки радуют окружающих и считаются хорошими, а какие-то огорчают, раздражают и считаются плохими. Однако, не смотря на то, что понимание уже пришло, способность управлять своим поведением еще недостаточно сформировалась. Обычно на этом этапе



поощрять и тренировать, постепенно передоверяя контроль за совершаемыми им поступками.

Для этого договаривайтесь с ним, спрашивайте, готов ли он сам со всем справиться, и не торопитесь нагружать его слишком большой ответственностью.

Помните, что полностью отвечать за свои поступки он сможет только в 18 – 20 лет, а сейчас ваша задача - помочь ему научиться это делать, а не требовать, чтобы он вел себя как взрослый.

