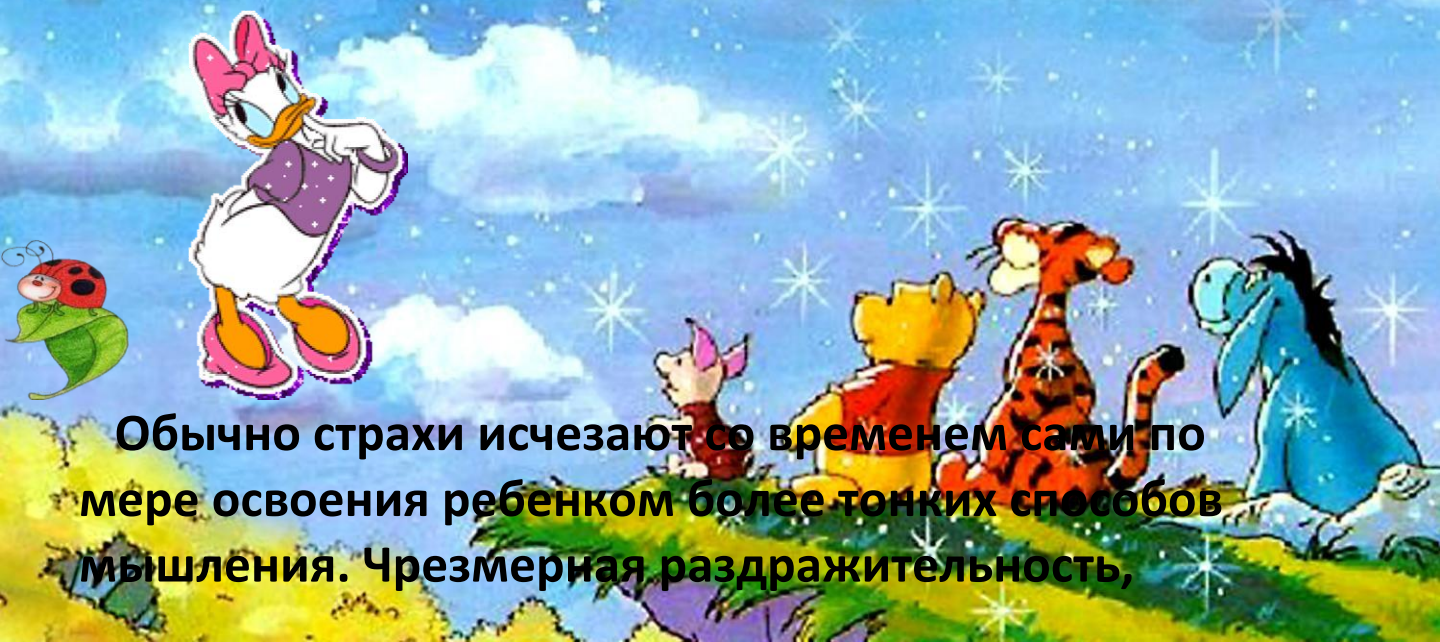


*КАК  
ИЗБАВИТЬ  
РЕБЕНКА ОТ  
СТРАХОВ*

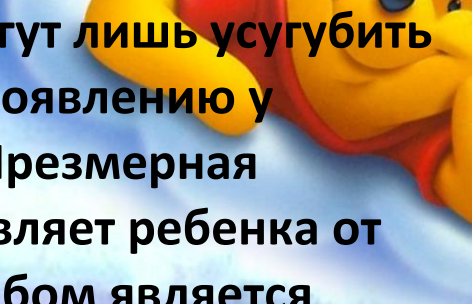




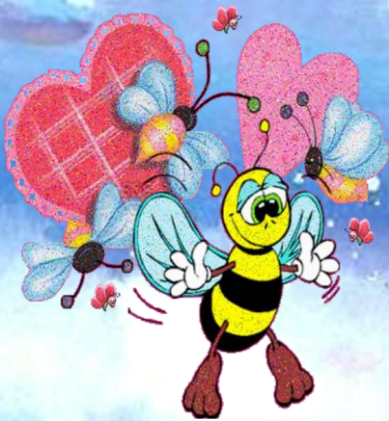
**У детей от 1 до 3 лет большой диапазон страхов, чем у младенцев. Это объясняется тем, что с развитием их способностей восприятия, а также умственных способностей расширяются и рамки жизненного опыта, из которого черпается все новая и новая информация. Замечая, что некоторые объекты могут исчезать из их поля зрения, дети боятся, что и сами они могут исчезнуть. Они могут опасаться водопроводных труб в ванной и туалете, думая, что вода может унести их с собой. Маски, парики, новые очки, кукла без руки, медленно сдувающийся воздушный шарик – все это может вызвать страх. У некоторых детей может возникнуть страх перед животными или движущимися машинами, многие боятся спать в одиночестве.**



**Обычно страхи исчезают со временем сами по мере освоения ребенком более тонких способов мышления. Чрезмерная раздражительность,**



**нетерпимость, гнев родителей могут лишь усугубить детские страхи и способствовать появлению у ребенка чувства отверженности. Чрезмерная родительская опека тоже не избавляет ребенка от страха. Более эффективным способом является постепенное приучение их к общению с предметами, вызывающими страх, а также наглядный пример.**



### ***Не следует:***

**Запирать его одного в тёмной или тесной комнате  
Бить по рукам, по голове и лицу.**

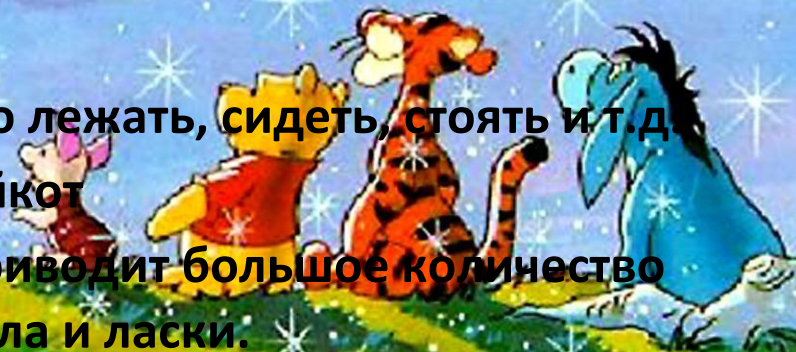
**Строго наказывать и угрожать: «Позову доктора, пусть тебе укол сделает»**

**Пугать животными**

**Заставлять неподвижно лежать, сидеть, стоять и т.д.**

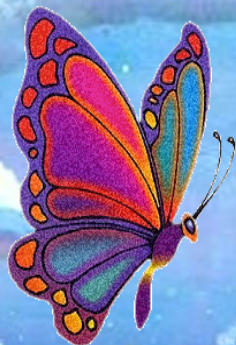
**Объявлять ребёнку бойкот**

***Помните:* к страхам приводит большое количество запретов и малое — тепла и ласки.**



## Если ребёнок боится, нельзя:

- Смеяться над ним, называть трусишкой.
- Высмеивать, особенно при других детях.
- Наказывать за страх.



## *Как преодолеть страх?*

Если ребёнок боится бабу Ягу, ведьму, страшилу и др., то нужно:

Предложить нарисовать их.

Поиграть в сказочных героев.

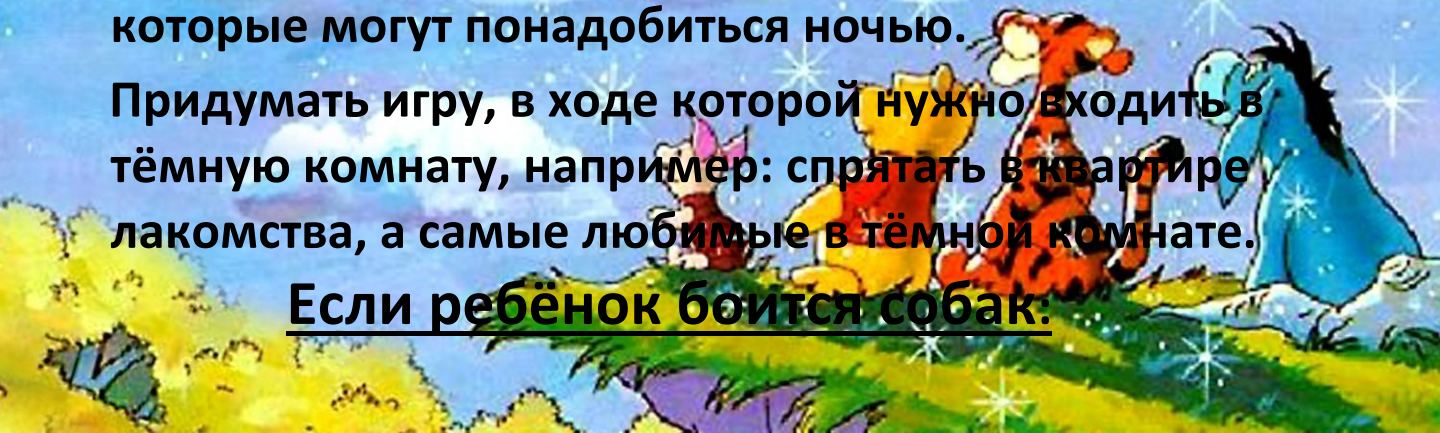
Если ребёнок боится темноты:

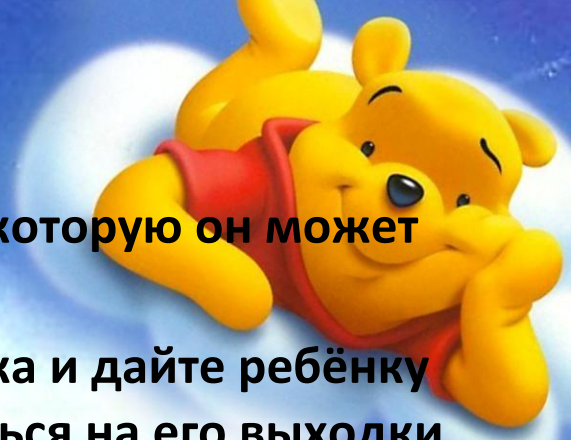
Не надо плотно закрывать двери в его комнату.

Можно совершить путешествие по тёмной комнате вокруг его кровати, прокладывая пути к предметам, которые могут понадобиться ночью.

Придумать игру, в ходе которой нужно входить в тёмную комнату, например: спрятать в квартире лакомства, а самые любимые в тёмной комнате.

Если ребёнок боится собак:





**Купите ему игрушечную собаку, которую он может трогать, играть.**

**Подзовите к себе забавного щенка и дайте ребёнку возможность вдоволь насмотреться на его выходки, оставаясь рядом с ребёнком, чтобы он не тревожился.**

### **Перед сном нельзя:**

**Устраивать шумные игры.**

**Смотреть страшные фильмы**

**Читать сказки про волков, людоедов, злых волшебников и т.д.**

### **Перед сном надо:**

**Придумывать и рассказывать добрые истории из жизни белок, зайчат, гномов.**

**Спокойно разговаривать**

**Создавать обстановку мира, покоя и уюта.**

