

## ОПАСНОСТИ, ПОДСТЕРЕГАЮЩИЕ НАС ЛЕТОМ.

Какие меры предпринять, чтобы поездка на пикник или семейный отдых на природе не закончилась укусом змеи или опасного насекомого.



В связи с благоприятными погодными условиями змеи начали проявлять активность. Змеиный яд особенно опасен из-за повышенной его концентрации. Кроме того, молодые особи гадюки внешне похожи на ужей, что может ввести в заблуждение даже людей, умеющих отличать ядовитых змей от неядовитых.

Так, чтобы избежать укусов змей, рекомендуем родителям (законным представителям) не выпускать детей гулять босиком, надевать на прогулки закрытую обувь и брюки. Во время путешествий на природе рекомендуется ходить по размеченным дорожкам, не гулять в зарослях, не переворачивать камни и не ворошить норы.

Также просим не забывать о клещах, число которых в последние годы по всей Европейской части России (опять же из-за нестандартной погоды) увеличилось в разы.

Эти маленькие паразиты могут переносить не только энцефалит, но и другое опасное заболевание – болезнь Лайма. Это тоже довольно тяжелая инфекция, которая поражает центральную нервную систему и опорно-двигательный аппарат. На самом деле не все клещи переносят энцефалит и другие инфекции. Вирус эти насекомые сами подхватывают от диких животных (даже от безобидных ежей) и передают по наследству своим потомкам-кровососам.

Стоит быть бдительными на отдыхе на лоне природы и запомнить несколько нехитрых правил:

– надевать плотную одежду, предпочтительно темных тонов (клещи охотнее бросаются на светлое);

– брюки заправить в носки или сапоги;

– надеть головной убор;

– плотно застегнуть манжеты;

– открытые части тела обработать специальным противоклещевым репеллентом, который можно купить в аптеке. Придя домой, первым делом



внимательно осмотрите одежду и тело на предмет того, не прицепился ли где-то паразит.

Если вас укусил уж или гадюка, клещ — сразу звоните в скорую и не пытайтесь помочь себе сами.