

Конфликтности ребенка

Семейное зеркало:

Иногда ребенок среди других детей и правда ведет себя не лучшим образом. Он много конфликтует, напряжен, обидчив, ревностно охраняет свои игрушки, его легко заставить плакать, и плач чаще всего переходит в громкую сцену. Сверстники начинают избегать его потому, что общаться - «себе дороже». Дети не рождаются невротизированными. Их, к сожалению, или к счастью, «делают» дома: мамы и папы, дедушки и бабушки, а иногда - и няни.



Чтобы понять, в чем проблема, ответьте себе на следующие вопросы:

- ☞ Не слишком ли завышены ваши к ребенку требования: относительно порядка, послушания, режима, чистоты, опрятности?
- ☞ Не слишком ли часто в доме звучит слово «нет» («нельзя»)?
- ☞ Как часто вы хвалите ребенка (без повода)? Обнимаете? Целуете? Гладите по голове?
- ☞ Не слишком ли часто наказываете?
- ☞ Отдельный вопрос: как вы наказываете его?
- ☞ Насколько сильно вы сами тревожитесь?

Напряжение мамы всегда передается ребенку:

- ☞ Не боитесь ли вы большого мира?
- ☞ Не думаете ли постоянно о том, что малыша обидят?
- ☞ Как относитесь к другим детям и их мамам, не смотрите ли на них как на подозрительных личностей, врагов народа, за которыми нужен «глаз-да-злаз»?

☞ Не кажется ли вам, что все дети на площадке - злоумышленники, которые норовят похитить ценные игрушки вашего драгоценного чада?

☞ О чем вы спрашиваете детку при встрече, если с ним гуляла бабушка?

☞ Говорите: не обижал ли тебя кто?

☞ Не толкал ли тебя Шолик?

☞ Не потерял ли ты машинку?

☞ Или: во что играли? Было весело? Что понравилось? С кем подружился?

Оцените свое внутренне отношение к другим детям во дворе, детским площадкам и общению там непредвзято. Возможно, начать нужно не с ребенка, а с вас. Еще одной возможной причиной конфликтности ребенка может быть неблагоприятная или сложная ситуация в семье, и тревожность малыша может быть откликом на это. Если вы переживаете сложный период, кризис отношений с мужем, развод, если у вас родился новый малыш или вы просто сменили квартиру - все это может влиять на ребенка. Дети обожают все новое, но в то же самое время они - ужасные консерваторы. У малыша может нарушиться сон из-за переезда на новое место, он может отказаться отпускать маму, если ему не нравится няня, или - если у него «без предупреждения» родился младший братик. Дети бывают тревожными и нервными, если один из родителей (как правило - папа) чрезмерно строг. Иногда, появляясь по выходным, родитель «находит» малыша избалованным и за уикенд «отрабатывает» свой педагогический минимум, муштруя карапуза. А малыш, попадая в компанию других детей, «сливает» им свое напряжение. В такой ситуации поведение ребенка со сверстниками довольно сложно корректировать, не имея в виду причину проблемы. В общении с другими детьми нужно просто поддерживать малыша, не давая ему увлечься ссорой, а дома - создать максимально щадящую атмосферу и запастись терпением.



Заместитель заведующего по ВМР
Кузина А.А.