

Вся наша повседневная жизнь - это соприкосновение с огромным числом вирусов и бактерий, которые очень легко могут попасть в наш организм. Заболеть кишечной инфекцией может любой – и ребенок, и взрослый. Ребенок может подхватить кишечные инфекции на каждом шагу.

Природой заложено, что мы будем обязательно сталкиваться с заболеваниями. Но это не повод впадать в панику. Начинать нужно с обучения. Главное - формировать у детей, да и у взрослых, положительное отношение к здоровому образу жизни; довести до сознания детей важность соблюдения правил гигиенических процедур; способствовать повышению осознанности выполнения правил личной гигиены.

В группе «Пчелки» для профилактики острых кишечных инфекций были проведены следующие мероприятия: беседы «Секреты Мойдодыра», «Чистота и здоровье», через которые были закреплены знания детей о правилах здорового образа жизни, личной гигиены. Через чтение художественной литературы (стихи С. Маршака, Ю. Тувима, «Мойдодыр» К. Чуковского, А.Барто «Девочка Чумахая», стихотворений С. Михалкова) закрепили знания детей о культуре гигиены, о предметах личной гигиены.

Просмотр презентации «Здоровый образ жизни» - расширил знания детей о профилактических мерах по предупреждению заболеваний, травм; о правильном питании, здоровой пище.

В с/р играх «Поликлиника», «Кафе» актуализировали и систематизировали знания детей о важности соблюдения правил гигиенических процедур, правил поведения в общественных местах, правил правильного приготовления пищи.





Родителям были предложены консультации «Как уберечься от кишечных инфекций», памятки «Острые кишечные инфекции у детей, их профилактика», продемонстрирован видеоролик «Кишечные инфекции у детей».



Соблюдение правил личной гигиены, тщательное мытье рук перед едой, после возвращения домой с улицы, после выполнения любой работы и пользования туалетом – это и есть основные требования для того, чтобы уберечься от кишечных инфекций.