

«Без здоровья невозможно и счастье» -
Виссарион Григорьевич Белинский

«Результатом нашей работы должна стать осознанная молодым поколением
необходимость в здоровом образе жизни, в занятиях
физической культурой и спортом. Каждый молодой человек должен
осознать, что здоровый образ жизни – это успех, его личный успех»
Владимир Путин

Одна из основных задач в дошкольном учреждении — охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие и закаливание организма. В продолжение яркого солнечного лето, наш коллектив решил посвятить 3 неделю лето спорту.

Понедельник 17 июня «День спортивных игр». По традиции утро началось с зарядки на свежем воздухе.



После чего мы беседовали на тему «Я и мой велосипед», «Летние виды спорта», «Мой любимый вид спорта», «Спорт в семье» и др. В течение дня дети разгадывали загадки, участвовали в викторине о спорте. Разучили считалки, стихи про спорт. Рассматривали альбомы, иллюстраций о спорте. Нарисовали рисунки на тему «Любим спортом заниматься». На свежем воздухе проводились спортивные упражнения и игры.



Особенно полюбились детям игры с обручем и скакалкой, так же мы играли народные игры такие как «Ручеёк», «Лягушки на болоте», «Золотые ворота».

Вторник 18 июня «День подвижных игр с мячом». Беседы с детьми: «Виды спорта с мячом», «Правила игры в мяч» и др.



Разучивание новых подвижных игр с мячом, Игры – эстафеты с мячом. П/и, Исследовательско – экспериментальная деятельность с воздухом

Среда 19 июня мы беседовали на тему «Как правильно загорать», «Может ли солнце нанести вред здоровью» и др. Исследовательско – экспериментальная деятельность с водой. Беседы «Волшебные превращения воды», «Вода помощница». Игры по желанию детей. Викторина «Загадки от водяши».



Четверг 20 июня был в тематике «23 июня – международный олимпийский день». Дети с интересом просмотрели презентации и альбомы по теме «Олимпиада». Вместе инструктором по физкультуре провели малые летние олимпийские игры. На свежем воздухе провели эстафеты: «Достань до флажка», «Попади в цель», «Меткие футболисты», «Быстрые наездники», Д/и «Угадай вид спорта» и др. в творческой мастерской дети рисовали «Спортивная эмблема», «Олимпийский талисман». Также провели акцию «Моя семья за здоровый образ жизни», приуроченная к Международному Олимпийскому дню.



Пятница «21 июня – День медицинского работника». Дети с удовольствием вели беседу о здоровье: «Если что у вас болит, вам поможет Айболит», «Живые витамины», «Вредная еда», детям прослушали такие произведения как «Воспаление хитрости» А. Милн, «Прививка» С. Михалков, «Чудесные таблетки». Раскрашивали картинки с сюжетом сказки «Айболит» К. Чуковского, играли сюжетно ролевую игру «Больница». Неделя удалась на славу.



Воспитатель группы «Буратино» Минакова Н.Р
Воспитатель группы «Почемучки» Бекмачева Е.Ю.