

Памятка для родителей «Безопасность ребенка: как хранить лекарства и химические вещества в доме»

Существует множество леденящих душу историй, когда дети, найдя пузырьки с лекарствами, опустошали их содержимое, и получали аллергический шок или сильное отравление медикаментами из родительской аптеки.

Даже одна таблетка может нанести существенный урон здоровью неокрепшего организма. На родителях лежит огромная ответственность за жизнь и благополучие их малыша, поэтому невероятно важно защитить вашего карапуза от угрозы отравления лекарствами.

Для этого нужно знать несколько правил хранения лекарств в доме, где есть маленький ребенок.

Правило 1

Хранить лекарства нужно в недоступном для малыша месте, где-нибудь высоко и желательно вне поля зрения ребенка. Надежнее всего для хранения медикаментов использовать шкаф, который будет прочно заперт.

Правило 2

Лучше не принимай никаких лекарств на глазах у своего ребенка. Дети любят подражать своим родителям.

Правило 3

Детские лекарства должны храниться в их оригинальных упаковках с инструкциями, чтобы избежать приема не того лекарства и передозировки ребенка препаратами. Желательно хранить детские лекарства отдельно от взрослых. Давать ребенку лекарства для взрослых категорически не рекомендуется, так как можно прогадать с дозировкой, даже разрезая таблетки на половинки и четверти.

Никогда не называйте лекарства конфетами. Это может сбить с толку ребенка и однажды он может съесть таблетки, считая их конфетами. Называйте вещи своими именами и объясните ребенку значение слова «лекарства», при этом, не запугивая его. Так же правильным будет помочь ребенку понять, что не стоит пить или есть что-то незнакомое без разрешения родителей, дабы избежать трагических последствий.

Правило 4

В доме лучше не держать ртутных градусников и измерять температуру ребенка электронным градусником, они более точные, удобные и не опасны для здоровья ребенка и членов семьи. Хорошей идеей так же может послужить регулярная ревизия домашней аптечки на наличие простроченных лекарств или лекарств, чей срок годности скоро истечет.

Правило №5

Не забывайте также убирать подальше и препараты бытовой химии. Все химические вещества должны находиться в закрытых шкафах вне поля зрения ребенка.

Следование этим простым правилам поможет родителям сберечь здоровье деток и все семьи.

Как помочь ребенку, если он проглотил опасные или ненужные для него лекарства

Несмотря на то, что взрослые члены семьи стараются всегда держать маленьких детей в поле своего зрения и следить за тем, что они делают, уберечь этих маленьких сорванцов от всего на свете получается не у всех и далеко не всегда. Ситуация, когда дети добираются до спрятанных в дальний угол таблеток и лекарств, или просто до оставленных на доступном месте – не такая уж редкая. И вот, вы уже находите пустые скляночки, порванные лекарственные упаковки и, конечно же, приходите в ужас от мысли, что ребенок мог отравиться, съев опасные или просто ненужные ему лекарственные препараты. Что делать в первую очередь, если такая ситуация случилась и в вашем доме?

Первые меры для спасения ребенка в случае отравления лекарствами

Прежде всего, необходимо попытаться вызвать рвоту у ребенка. Для этого положите ребенка животом к себе на колени таким образом, чтобы его голова смотрела в пол, и как бы это ни было неприятно для ребёнка необходимо затолкать ему в рот свои два пальца, осторожно надавливая на основание языка. Такими действиями попытайтесь вызвать у него рвоту.

Если не получается с первого раза, заставьте выпить ребенка стакан или даже два стакана кипяченой воды и снова попытайтесь вызвать у него рвоту.

Понятно, что такие действия родителей или других взрослых членов семьи приводят к раздражению или даже истерике ребенка, но всё же нужно стараться это сделать.

Если же ваши попытки оказались безрезультатными, лучше всего вызвать скорую помощь, либо самим доставить ребенка, проглотившего лекарства, в больницу.

Внимание! Стоит обратиться к врачу, даже в том случае, если у ребенка всё же удалось вызвать рвотный рефлекс – часть лекарств могла покинуть его организм, а часть возможно успела всосаться.

Когда поедете в больницу, не забудьте захватить с собой упаковку или пузырек из-под тех лекарств, которые ребенок выпил. Такая мера позволит врачам быстрее и эффективнее справиться с проблемой.

Внимание! Если ребенок выпил какую-либо ядовитую жидкость, то ни в коем случае нельзя вызывать у него рвоту. Такого рода жидкости могут привести к ожогу слизистой оболочки пищевода и желудка. В данной ситуации лучше всего прополоскать ребенку рот, дать выпить стакан молока и незамедлительно отправиться с ним в больницу, не забыв, опять же взять с собой бутылочку из-под того вещества, которое послужило причиной отравления.

Меры предосторожности

Чтобы избежать ситуаций с отравлениями детьми лекарствами, описанными выше, взрослые должны следить, чтобы все лекарства, таблетки и ядовитые жидкости всегда находились в недоступном для детей месте. Это касается не только опасных или ненужных для ребенка лекарств, но и таких, которые предназначены самому малышу. Даже простые витамины, принятые в чрезмерно большой дозе, могут привести к нехорошим последствиям, к аллергии, например.

Ну а если малыш выпил таблетки, предназначенные взрослым людям, например, обезболивающие, успокоительные или понижающие давление лекарства, то даже самая малая их доза может привести к тяжелому отравлению.

Убирая в самый дальний и недоступный угол лекарства и таблетки, не забывайте про спиртные напитки. Детский организм недостаточно силен и даже один-два глотка какого-либо алкогольного напитка из красивой бутылки может привести к остановке дыхания у детей.

Табак из сигарет, оказавшийся по невниманию взрослых в организме ребенка также представляет серьезную угрозу для его здоровья.

Поэтому, будьте аккуратны и внимательны как к лекарствам, предметам бытовой химии, так и к тому, чем занимается и с чем пытается играть ваш ребенок. Тогда вы никогда не столкнетесь с опасными ситуациями лекарственного или любого другого отравления.