

Если ты на тонком льду;  
Запросто попасть в беду! Только этого и ждёт Злой коварный тонкий лёд



**Осторожно,  
тонкий лёд!**



с.Перегрёбное  
Декабрь, 2020

Если лёд начал потрескивать, немедленно отойди назад скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда. Если лёд проломился, и Вы попали в воду, кричите, зовите на помощь!



Сделал шаг, за ним другой,  
Топнул хорошо ногой:  
-Вроде прочно, ты решил,  
С выводом ты поспешил!



Тот, кто правила не слушал,  
Тот, кто правила нарушил  
Поведения на льду:  
Результат - попал в беду!



## ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД!

**Главное - спасение:**

- ✓ Не поддавайтесь панике.
- ✓ Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.
- ✓ Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду
- ✓ Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение.
- ✓ Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли;
- ✓ **Зовите на помощь !**

Источники:

[https://yandex.ru/images/search?pos=4&img\\_url=](https://yandex.ru/images/search?pos=4&img_url=)

<https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/materialy-dlya-roditelei/2018/11/16/ostorozhnotonkiy-lyod>

<https://yandex.ru/images/search?p=1&text=картинки>

<http://ds115.detsad.tver.ru/>