

## Основные правила для тех, кто собрался идти в лес.



В первую очередь необходимо идти в лес в одежде, закрывающей все части тела, на ноги рекомендуется надевать резиновые сапоги. Нужно быть предельно внимательным, смотреть под ноги и не хватать руками что попало. Ворошить траву и листья можно только палкой. Змея предпочтёт скрыться, вовремя почувствовав ваше приближение.

Если вы все же встретили на своем пути змею, остановитесь, не приближайтесь к ней и, главное, не бойтесь. Змея никогда не нападет первой, но любое неосторожное движение для неё — угрожающий знак. Если змея почувствует угрозу, она сразу же атакует.

### Что делать, если укусила змея?

Необходимо как можно быстрее обратиться в больницу, либо вызвать бригаду скорой и неотложной медицинской помощи.

До прибытия «Скорой медицинской помощи» необходимо:

1. Успокоить укушенного, постараться создать условия физического покоя. Укушенную конечность нужно максимально обездвижить. Желательно не давать больному активно двигаться.

*Любая двигательная активность и физические усилия ускоряют циркуляцию крови и активизируют лимфоток. Это чревато стремительным распространением по кровеносному руслу змеиного яда от места проникновения, вследствие чего симптомы интоксикации развиваются стремительными темпами.*

2. Продезинфицировать зону поражения любым имеющимся бактерицидным средством (при наличии).
3. Чтобы не допустить инфицирования раны, участок покрыть стерильной марлевой салфеткой и зафиксировать лейкопластырем.
4. На место укуса положить холод.
5. Давать пить как можно больше.
6. Если есть возможность, дать любое средство от аллергии (например, «Кларитин», «Зодак») и любой анальгетик (анальгин, нурофен) для уменьшения болевого синдрома.  
*Если наблюдается признак угнетения дыхания — немедленно приступить к проведению искусственного дыхания.*

### Как выглядит место укуса и сам укушенный гадюкой?

1. На месте укуса всегда можно хорошо различить два точечных прокола.
2. В месте укуса развивается сильный отёк, покраснение кожи. Затем отёк разливается по всей конечности, а в

## Осторожно... Змеи...

месте прокола кожи происходит гибель ткани (почернение).

3. В месте укуса и на протяжении отёка, укушенный человек испытывает сильную боль, которая усиливается по мере нарастания отёка.
4. Возможно развитие аллергической реакции как местной, так и общей, судорог, головной боли, сонливости, слабости.
5. Пострадавший может довольно быстро начать жаловаться на боли в пояснице, затрудненное дыхание и сердцебиение. В тяжелых случаях может произойти потеря или нарушение сознания, рвота, упадок сердечной и дыхательной деятельности.

### **Помните!**

1. Нельзя прижигать, разрезать место укуса, а также отсасывать яд из ранки!
2. Нельзя давать медикаменты и питьё пострадавшему через рот, если он без сознания!
3. Нельзя приводить укушенного человека в чувство ударами по щекам!

*При укусе гадюки обыкновенной проводят инъекции специально разработанной сыворотки «Антигадюка», предотвращающей прогрессирование шока.*

