

ВСЁ **О ТУБЕРКУЛЁЗЕ**

**ЧТО ЖЕ ТАКОЕ
ТУБЕРКУЛЁЗ?**

ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ

**КАКИЕ ФАКТОРЫ
СПОСОБСТВУЮТ
РАЗВИТИЮ
ТУБЕРКУЛЁЗА?**

**ЧТО ПРОИСХОДИТ
ПРИ ПОПАДАНИИ
МИКРОБАКТЕРИИ
В ОРГАНИЗМ?**

**ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ
ТУБЕРКУЛЁЗА**

**КАК МОЖНО ВЫЯВИТЬ
ТУБЕРКУЛЁЗ У ВЗРОСЛЫХ?**

ЛЕЧЕНИЕ ТУБЕРКУЛЁЗА

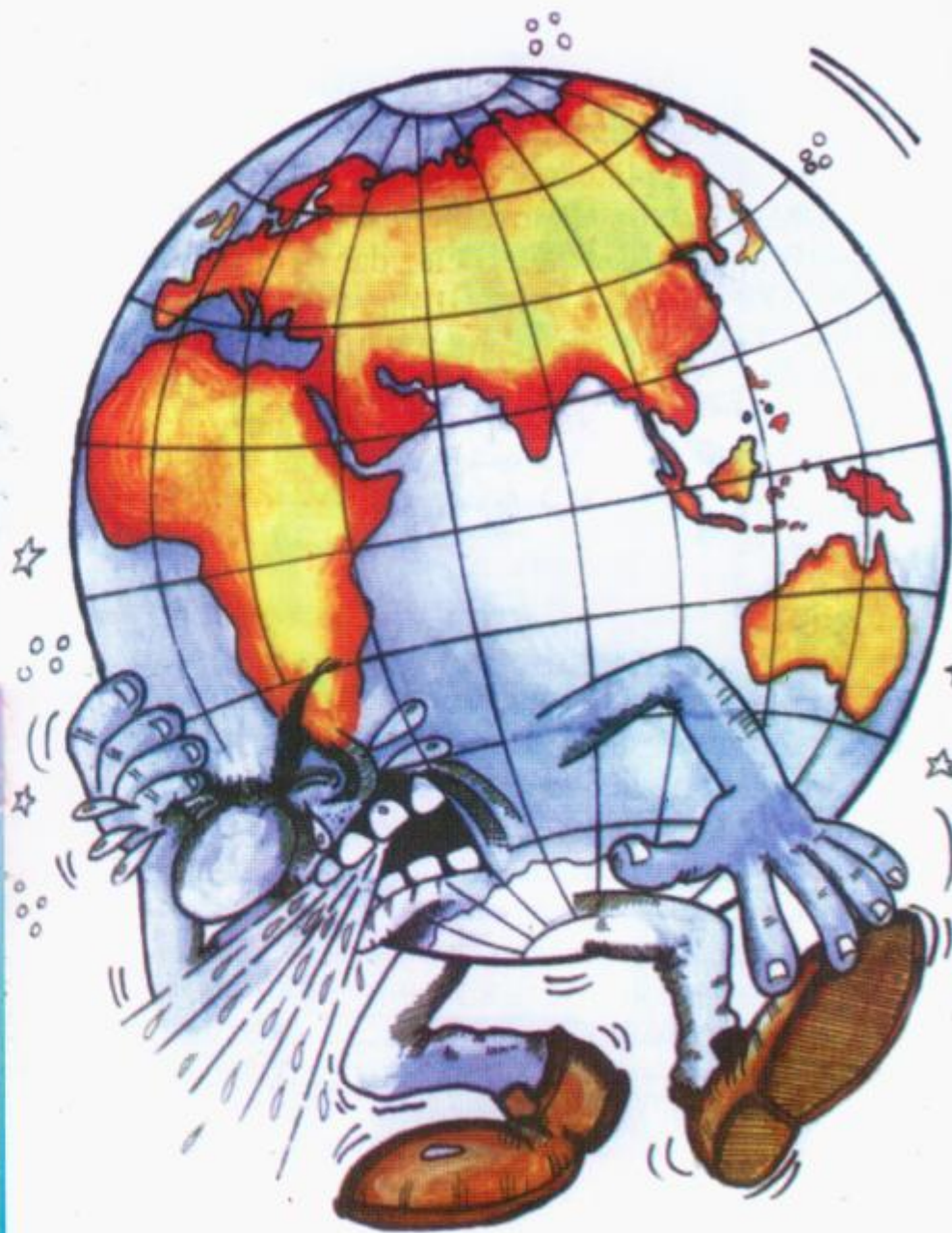
**КАК ОГРАДИТЬ СЕБЯ
ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ
ТУБЕРКУЛЁЗОМ?**



Туберкулез - одно из древних и распространенных инфекционных заболеваний. Это подтверждают обнаруживаемые при раскопках туберкулезные изменения в костных останках людей каменного века.

В мумифицированных трупах древних египтян и перуанцев обнаружены признаки поражения туберкулезом суставов и костей.

Войны, голод, экономические кризисы, безработица вызывают рост заболеваемости и смертности от туберкулеза.



ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЁЗ?

Туберкулез - это инфекционное заболевание, вызываемое микробактерией туберкулеза (она же - палочка Коха). Микробактерия была открыта немецким микробиологом Кохом 24 марта 1882 года. С этого времени 24 марта отмечается как Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Микробактерия - очень мелкий микроб, который можно увидеть только под микроскопом.

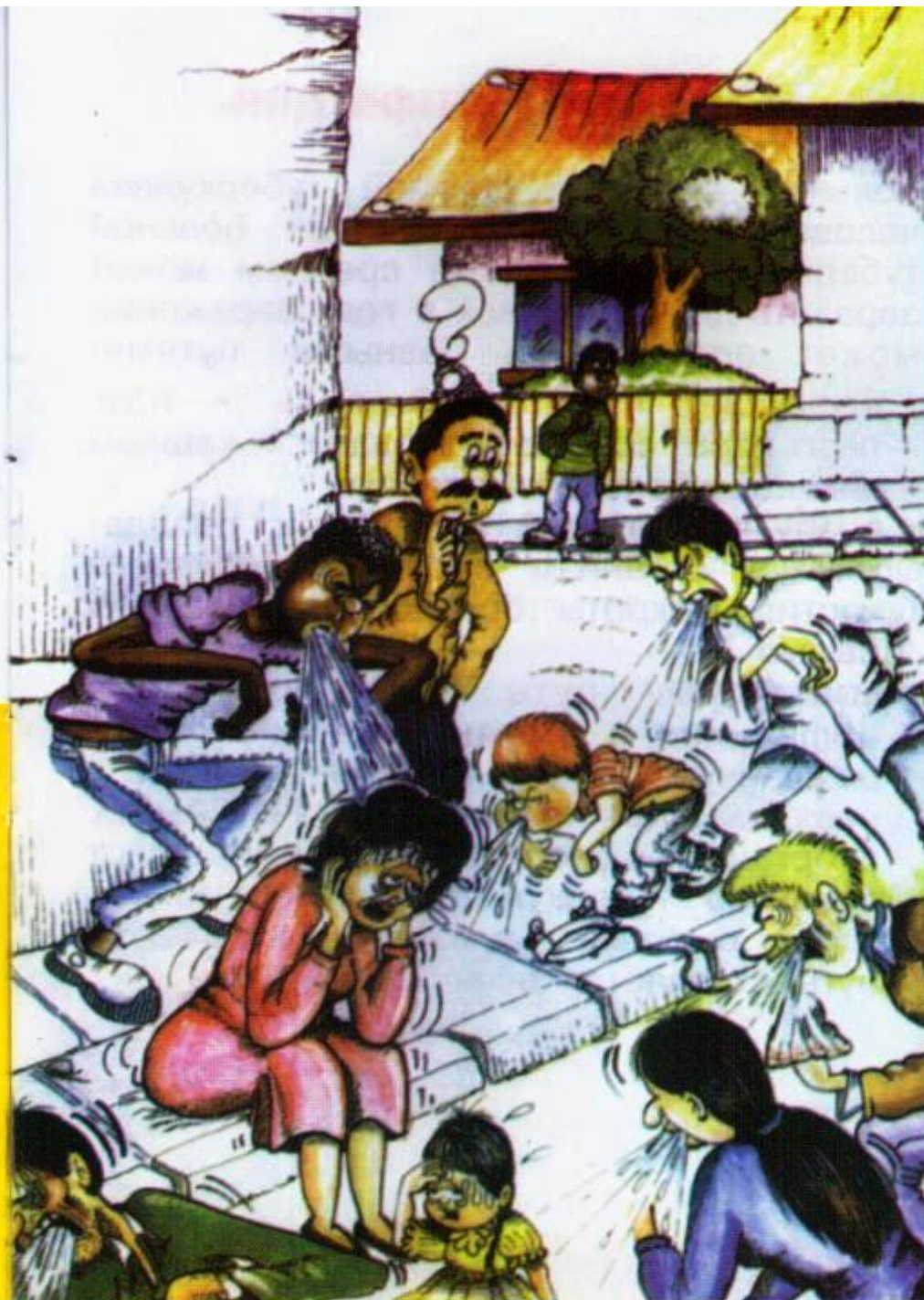
Микробактерия устойчива к воздействию кислот, щелочей, спиртов. Но при попадании на нее прямых солнечных лучей, она погибает через 15 минут, при кипячении - через 20-30 минут. В темных, сырых, непроветриваемых помещениях, книжной пыли может сохранять активность до одного года. При низких температурах (-76°C) сохраняет активность в течение полугода.

Чаще всего микробактерия поражает легкие, реже другие органы (кости, суставы, почки, кожу, глаза). Исключение составляют волосы и ногти.



КАКИЕ ФАКТОРЫ СПОСОБСТВУЮТ РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЁЗА?

- ⊗ Плохие социально-бытовые условия (частое нахождение в душных, пыльных, непроветриваемых помещениях; постоянный контакт с больным человеком).
- ⊗ Переутомление, неполноценное питание, стрессы.
- ⊗ Длительное курение.
- ⊗ Хронические заболевания: в первую очередь - заболевания легких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, алкоголизм, наркомания.
- ⊗ Различные состояния иммунодефицита, особенно ВИЧ и СПИД.



ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ

Источником инфекции может быть человек, больной активной формой туберкулеза, или больное животное. Один больной туберкулезом человек может заразить (в среднем) до 15 человек в год.

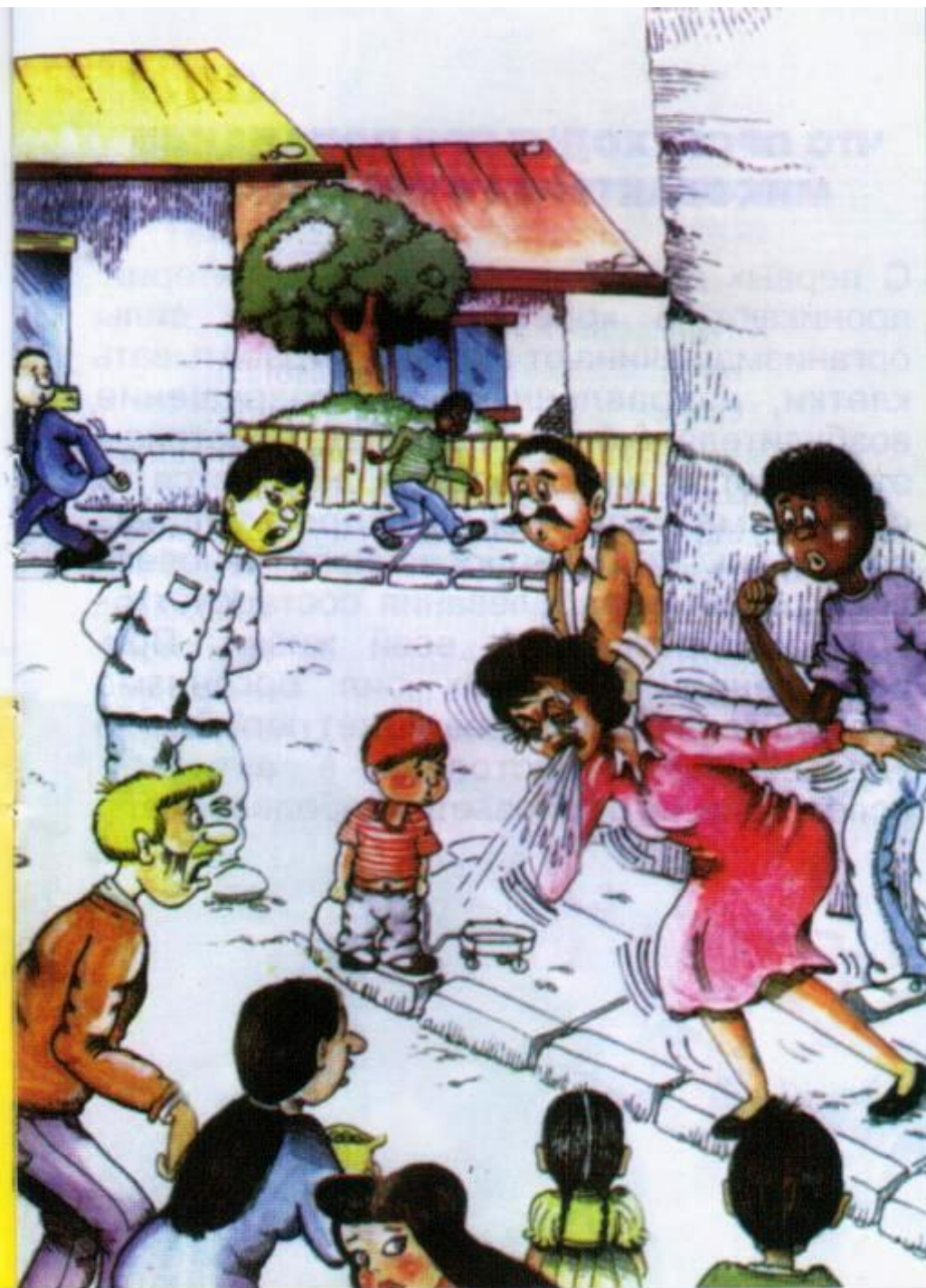
Заражение может происходить разными путями.

Воздушно-капельный путь - при разговоре, сопровождающимся кашлем, чиханием больного человека.

Воздушно-пылевой путь - при попадании в организм здорового человека частиц мокроты больного вместе с пылью.

Контактный путь - проникновение инфекции в организм через поврежденную кожу, слизистые оболочки.

Пищевой путь - проникновение инфекции в организм через продукты питания от больного туберкулезом скота (молочные, кисломолочные, мясные продукты). Этот путь встречается очень редко.



ЧТО ПРОИСХОДИТ ПРИ ПОПАДАНИИ МИКРОБАКТЕРИИ В ОРГАНИЗМ?

С первых дней заражения микробактерии попадают в кровь, и защитные силы организма начинают активно вырабатывать клетки, направленные на разрушение возбудителя туберкулеза. Под действием этих клеток микробактерия находится в организме как бы в "дремлющем" состоянии. У инфицированного человека риск развития заболевания составляет 5-10% на протяжении всей жизни. При ослаблении защитных сил организма возбудитель туберкулеза может перейти из "дремлющего" состояния в активное, в следствие чего разовьется заболевание.



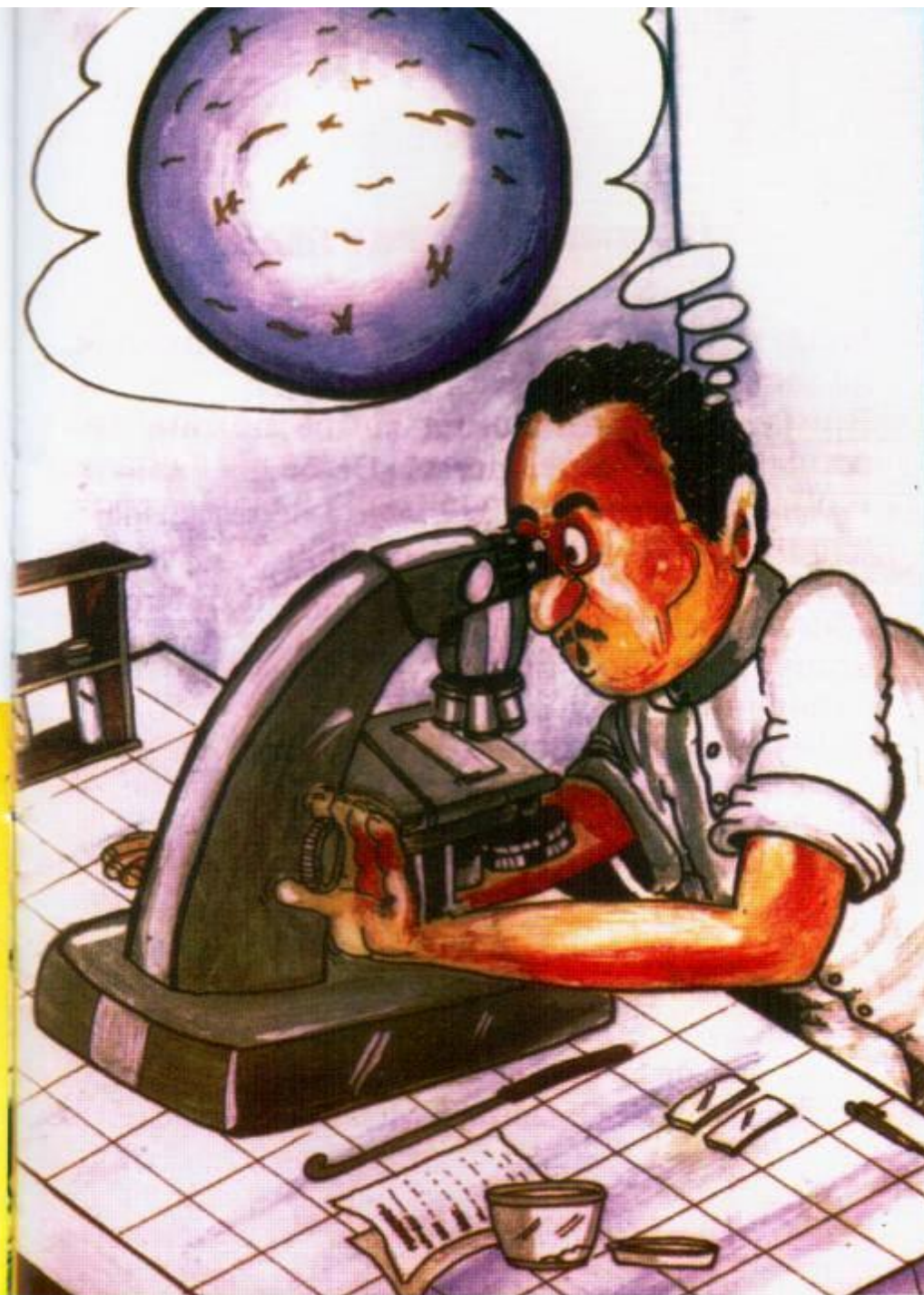
ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЕЗА

- 🔔 Быстрая утомляемость и появление общей слабости.
- 🔔 Снижение или отсутствие аппетита, потеря веса.
- 🔔 Повышенная потливость, особенно под утро и в основном в верхней части туловища.
- 🔔 Появление одышки при небольших физических нагрузках.
- 🔔 Незначительное, неоощуемое повышение температуры тела до $+37.2$, $+37.8$.
- 🔔 Длительный, не поддающийся лечению кашель или покашливание с выделением мокроты (возможно с кровью).



КАК МОЖНО ВЫЯВИТЬ ТУБЕРКУЛЁЗ У ВЗРОСЛЫХ?

- ⊕ Исследование мокроты на наличие БК (бацилла Коха).
- ⊕ Флюорография или рентгенография грудной клетки.
- ⊕ Исследование мочи на наличие микробактерий (при туберкулезе мочеполовой системы).
- ⊕ Исследование крови (иммуноферментный метод).

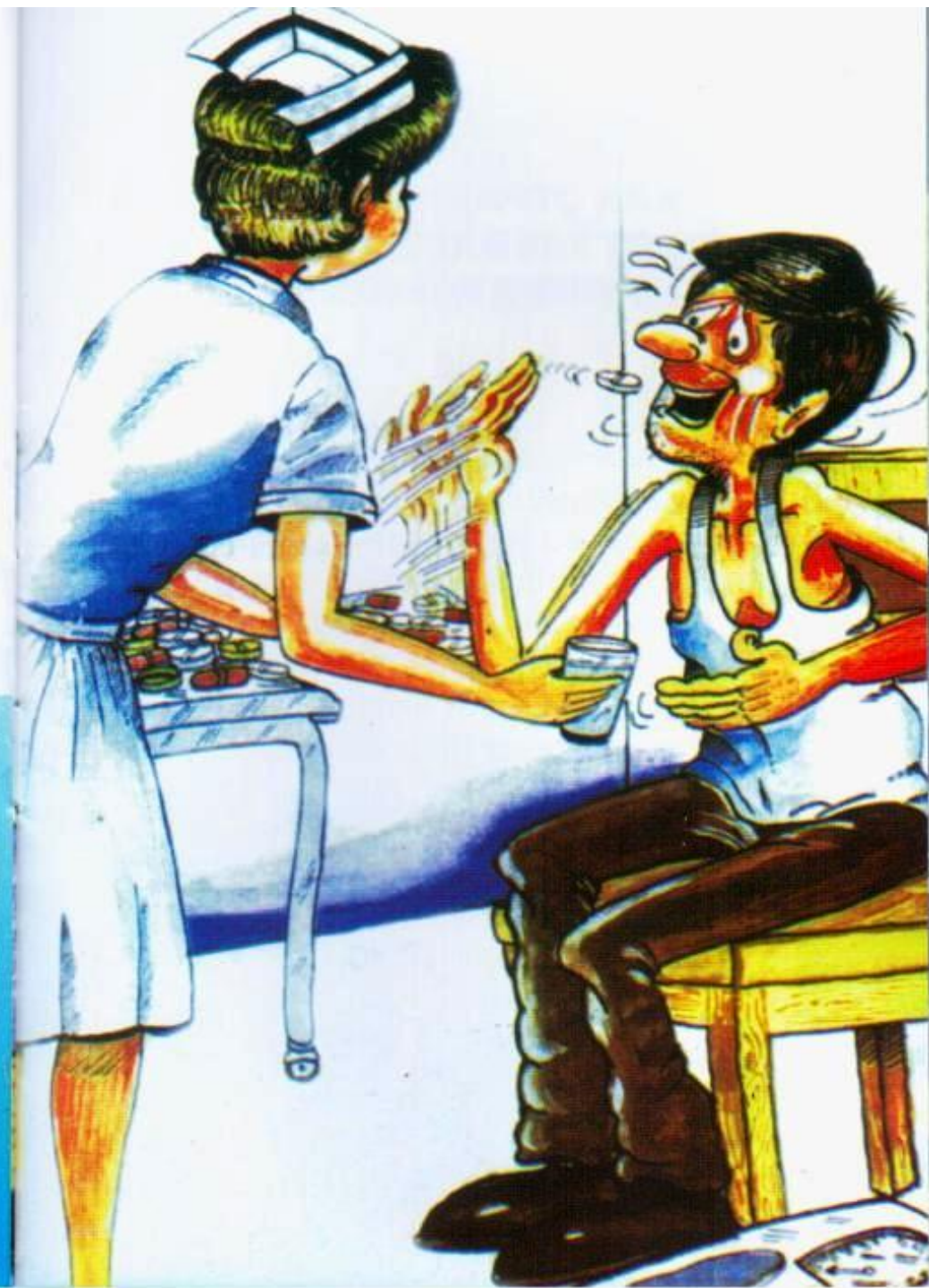


ЛЕЧЕНИЕ ТУБЕРКУЛЁЗА

Если туберкулез все-таки подтвердился, не отчаивайтесь.

При своевременном обращении к врачу и соблюдении всех его рекомендаций, туберкулез - полностью излечимое заболевание. Доверьтесь врачу, и после завершения лечебного курса вы будете абсолютно здоровы.

Если вы не будете принимать все назначенные лекарства, то некоторое количество микробов может остаться в организме, и болезнь вспыхнет с новой силой.



КАК ОГРАДИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУБЕРКУЛЁЗОМ?

Делайте все возможное, чтобы повысить защитные силы организма: хорошо питайтесь, регулярно занимайтесь спортом, больше бывайте на свежем воздухе.

Если вам приходится часто находиться в душных и непроветриваемых помещениях, постарайтесь как можно чаще делать там влажную уборку и по возможности проветривать.

