

Безопасность зимой

Совместные прогулки зимним солнечным днём приносят много радости и взрослым, и детям. Детвора ещё с осени ждёт первого снега, когда можно лепить снеговиков, играть в снежки, кататься на санках и ледянках с горки. Однако, всем известны верные спутники холодного сезона – холодный пронизывающий ветер, низкие температуры, дефицит солнечного света, скользкие дороги и глубокий снег. А значит, есть риск для здоровья ребёнка: частые простуды, переохлаждения, ушибы при падении и т.д.

Оградить ребенка от неприятностей на прогулке помогут простые и доступные правила безопасности, которые нужно объяснить малышу:

- ❖ Надевать варежки, шапку, застёгивать все пуговицы на одежде нужно ещё до выхода на улицу. Это поможет сохранить тепло и не озябнуть.
- ❖ Нельзя оставаться на улице в мокрой одежде. Надо непременно укрыться в помещении и переодеться в сухую одежду.

МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»

- ❖ Категорически запрещается грызть сосульки и сосать снежки. Это прямой путь к болезни, так как снег и лёд во дворах грязные, в них находятся вредные вещества.
- ❖ Зимой нельзя прикладывать язык к металлическим изделиям. Прилипнешь!
- ❖ По обледенелым дорожкам ходить нужно медленно, маленькими шагами, наступая при этом на всю подошву.
- ❖ Опасно стоя скатываться с горки. На санках можно кататься только сидя. На лыжах, коньках следует кататься в специально отведённых местах: катках, в парке.
- ❖ Нельзя целиться в лицо товарищу, играя в снежки! Можно попасть в глаза.

Уважаемые родители!

Зимой темнеет рано, поэтому следует позаботиться об общей безопасности ребёнка. Прикрепите на куртку и обувь малыша специальную светоотражающую полосу или небольшой маячок. В темноте такая полоска станет ярко блестеть, и водители автомобилей сразу её заметят. Это поможет сберечь жизнь и здоровье вашего ребёнка.

Кузина Л.Л., Горбова Ю.А., Сеитова Э.В.