

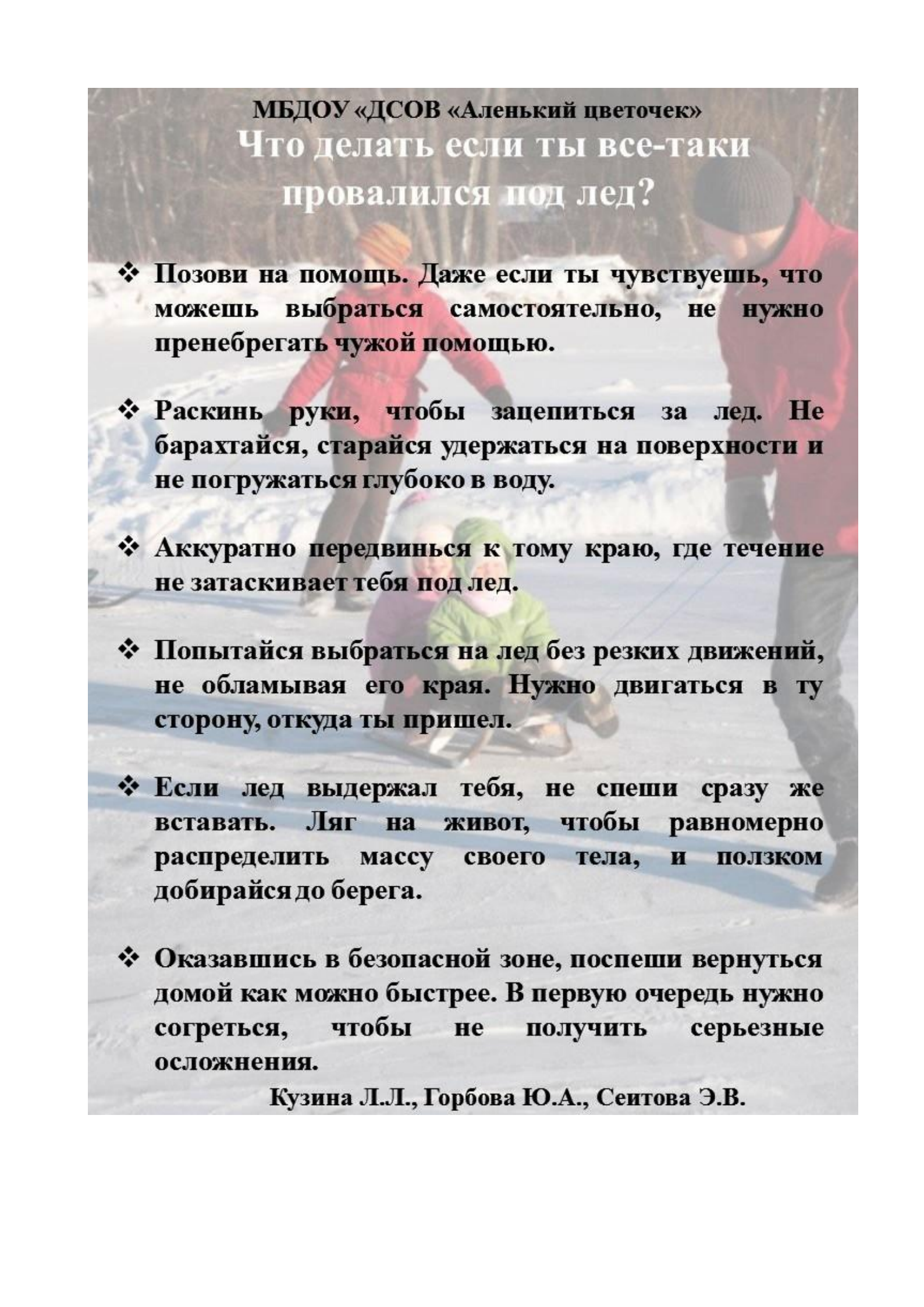
Безопасность на водоемах

Каждую зиму реки, пруды и озера покрываются «ледяной корочкой». Эти места так и манят детей поиграть в хоккей, покататься на коньках или просто погулять. Кажется, что лед очень толстый и безопасный, и ни за что не сломается. Но на самом деле это вовсе не так, ведь вода замерзает неравномерно. В местах, где в водоем впадают ручьи, реки и в середине лед еще тонкий и хрупкий, а по краям – гораздо толще. Может случиться и такое, что даже толстый лед не выдержит веса группы людей. В итоге можно оказаться в ледяной воде или еще хуже попасть под лед.

Правила поведения на замерзших водоемах:

- ❖ Для зимних игр есть специально отведенные места (каток, горки). Заледенелые водоемы лучше обходить стороной.
- ❖ Если наступить на тонкий лед, он непременно затрещит. В такой ситуации нельзя паниковать и делать резких движений. Необходимо спокойно и как можно быстрее добраться до берега, но ни в коем случае не бежать. Если лед под ногами продолжает трескаться, аккуратно ляг на живот и ползи к берегу.

Кузина Л.Л., Горбова Ю.А., Сеитова Э.В.

The background of the page is a photograph of several people in winter clothing on a snowy slope. One person in a red jacket and black hat is in the foreground on the right, looking down. Another person in a red jacket and orange hat is in the middle ground on the left. A child in a green jacket is sitting on the snow in the center. The text is overlaid on this image.

МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»
**Что делать если ты все-таки
провалился под лед?**

- ❖ **Позови на помощь. Даже если ты чувствуешь, что можешь выбраться самостоятельно, не нужно пренебрегать чужой помощью.**
- ❖ **Раскинь руки, чтобы зацепиться за лед. Не барахтайся, старайся удержаться на поверхности и не погружаться глубоко в воду.**
- ❖ **Аккуратно передвинься к тому краю, где течение не затаскивает тебя под лед.**
- ❖ **Попытайся выбраться на лед без резких движений, не обламывая его края. Нужно двигаться в ту сторону, откуда ты пришел.**
- ❖ **Если лед выдержал тебя, не спеши сразу же вставать. Ляг на живот, чтобы равномерно распределить массу своего тела, и ползком добираться до берега.**
- ❖ **Оказавшись в безопасной зоне, поспеши вернуться домой как можно быстрее. В первую очередь нужно согреться, чтобы не получить серьезные осложнения.**

Кузина Л.Л., Горбова Ю.А., Сеитова Э.В.