Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад общеразвивающего вида "Аленький цветочек"

Воспитательные ресурсы семьи в формировании физической культуры дошкольников

подготовил:
Горбова Ю.А.
инструктор по ФИЗО
I кв. категория

Абсолютно все **папы и мамы хотят, чтобы их дети выросли здоровыми**, полными сил и жизненной энергии. Смогли достойно реализовать свои и, что немаловажно, родительские нужды и чаяния. Вместе с тем, как показывает опыт, представления родителей о значении физических упражнений вообще и их роли в жизни собственного ребенка весьма расходятся в силу того, что современные родители чрезмерно заботятся об интеллектуальной составляющей своего малыша, а в отношении физической подготовки снижают планку своих требований по мере его взросления.

Всем известно, что **в период первого года жизни**, каждая мать старается уделять в уходе за своим ребенком должное внимание физическим упражнениям, массажу, гигиеническим процедурам. Но чем старше становится ребенок, тем чаще становится негативная тенденция сокращения времени, внимания и сил на организацию его физического воспитания. Это находит свое отражение в отношении родителей к занятиям их физкультурой дома.

Чаще всего **родители** не отрицают необходимости занятий физкультурой дома, но в тоже время и **не предпринимают практических шагов** для решения поставленной задачи.

Можно выделить **четыре основные позиции для решения вышеизложенной задачи:**

- создание материально-технических условий для занятий дома;
- содействие соблюдению детьми режима дня, правил личной гигиены, выполнению утренней гимнастики и закаливающих процедур и контроль за всем этим;
- организация соревнований и игр на детских площадках по месту проживания;
- непосредственное участие в соревнованиях семейных команд, днях здоровья, развлечениях, играх, прогулках.

В основном **большинство родителей выполняют не все функции** в полном объеме, ограничиваясь первыми двумя позициями. Третья и четвертая позиции, позволяющие демонстрировать ребенку личный пример отношения к ценностям физической культуры, родителями на практике почти не реализуются, оставаясь просто теоретическим убеждением в правильности этих убеждений.

Семья играет главную роль относительно формирования у детей гигиенических привычек, привычки разумно проводить свободное время.

Родители, вы должны и обязаны создать комфортные условия для здорового развития своего ребенка!!!