

## **10 фраз, которые необходимо говорить ребёнку**

### **1. Я люблю тебя**

Это основа всех основ. Говорить нужно каждый день. И лучше не один раз. Конечно, ваш малыш знает, что вы его любите, и вы знаете, и это не требует лишних подтверждений. И всё-таки это очень важные слова. Из них рождается нежность. Мужу, кстати, тоже нужно их говорить каждый день, хотя бы для того, чтобы рутина не убивала брак.

### **2. Как прошёл твой день?**

Лучше говорить за ужином, когда за столом собирается вся семья. Или на ночь, забравшись вместе под одеяло при свете ночника. Спрашивать нужно не для проформы, то есть выслушать ответ целиком, даже если ребёнок рассказывает медленно и непонятно, а вы устали и голова у вас забита вовсе не его детскими радостями и разочарованиями. Если вы хотите сохранить контакт с ребёнком в подростковом возрасте, закладывать фундамент для этого нужно чем раньше, тем лучше. И нет лучше фундамента, чем привычка разговаривать по душам.

### **3. У тебя получится**

Чего бы это ни касалось, безоговорочная вера в его «малышачьи» силы поможет ребёнку вырасти уверенным в себе. И в вас, что тоже немаловажно.

### **4. Со всеми бывает, просто попробуй ещё раз**

Если пункт три не сработал и что-то у малыша не получилось, помогите ему понять, что неудачи бывают у всех. Право на ошибку и неудачу и знание, что тебя всё равно поддержат – это одна из важнейших вещей, которую даёт нам семья. Собственно, без поддержки никакая это не семья.

### **5. Я тобой горжусь**

Любой маленький шаг для человечества, но большой шаг для ребёнка - шнурки сам завязал, написал первое слово, выучил первый стишок, первый раз вышел на сцену на детском утреннике – это действительно достижение. Покажите ребёнку, что его достижения оцениваются высоко. Это даст ему сил для новых.

### **6. Сочувствую тебе**

Нам, взрослым, кажется, что детские горести и обиды – такие маленькие и несущественные по сравнению с нашими большими и взрослыми проблемами, что мы просто не в состоянии по-настоящему сопереживать им. А зря! Для ребёнка всё всерьёз. И его маленькие, и смешные проблемы вовсе не маленькие и совсем не смешные, по крайней мере, для него самого.

### **7. Спасибо, что ты у нас есть**

Только подумайте, что у вас мог бы родиться какой-нибудь другой малыш, а не ваш. Вооно тот противный мальчик, который гоняет по двору несчастную кошку или девочка, которая изводит всю детскую площадку

своими капризами. Но нет, вам повезло, родился самый лучший и ваш ненаглядный ребёнок. Скажите ему спасибо.

### **8. Ты можешь спросить меня, о чём угодно**

Пообещайте честно отвечать на все вопросы, даже если они кажутся вам неудобными или дурацкими. И держите слово. Вы всегда будете знать, что волнует вашего ребёнка, о чём он переживает и что с ним происходит.

### **9. А как ты думаешь?**

Искренне интересуйтесь мнением ребёнка и объясняйте свою точку зрения. Во-первых, так проще без нравоучений передать опыт. Во-вторых, ребёнок может подкинуть вам по-настоящему свежую идею. В-третьих, он научится принимать решения взвешенно и аргументированно. Это сильно поможет ему в будущем.

### **10. Я тебе доверяю**

Всегда будьте на стороне вашего ребёнка. Собственно, а какая ещё сторона может быть у любящих родителей.



## **10 фраз, которые обижают ребёнка**

### **1. Посмотрим...**

Звучит в ответ на предложение сходить в кино, поехать на выходные в гости или почитать на ночь книжку. Означает всегда только «нет», но дает ложную надежду на другой ответ.

### **2. Сейчас!**

Обманный маневр. В реальности «сейчас» наступает через час, через месяц, а то и вовсе никогда.

**3. Нет — значит, нет**  
Бессмысленное тождество — заменяет собой объяснение, почему именно «нет», и делает дальнейший диалог невозможным.

**4. Есть такое слово — «надо»**  
Естественное продолжение родительских риторических упражнений. Отсылает к аксиоме, которой на самом деле не существует.

**5. Как ты сам-то думаешь?**  
Как и в предыдущих случаях, вопрос риторический. Предполагается, что ребенок дает «правильный» ответ или выслушивает его от старших. Тут нет места для раздумий.

**6. Как тебе не стыдно!** (продолжение: ...ты же старшая, ты же девочка, ты же мальчик и т. п.). Как будто чувство стыда должно зависеть от возраста или пола.

### **7. Делай, как хочешь**

Коварное обещание свободы — на самом деле представляет серьезную угрозу будущей самостоятельности. Предполагается: «Все равно ты сделаешь неправильно». И это снова отказ что бы то ни было обсуждать.

### **8. Не надо думать, что ты самый умный**

Не говоря уже о том, что эта фраза резко понижает самооценку, она еще и относится к разряду взаимоисключающих. Вариант: «Ну ты же взрослый, умный парень...»

### **9. Не выдумывай!**

Мало того, что тебе не верят, — еще и предлагают всегда оставаться в рамках повседневной логики.

### **10. Вырастешь — поймешь**

Ну что тут сказать? Полный отказ не только в объяснении, но и вообще в способности ребенка понимать.

**«Нам говорит странная пословица,  
Что дети не живут, а жить  
готовятся.**

**Но вряд ли в жизни пригодится тот,  
Кто, жить готовясь, в  
детстве не живет»**

**С.Я. Маршак**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида  
«Аленький цветочек»

**Желаем Вам  
приятного общения с  
вашим малышом!**



Подготовил:  
Журба И.В., воспитатель

2019год