

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек»

Консультация для воспитателей

Что такое ритмика и для чего она нужна?

Воспитатель II квалификационной категории:
Минакова Н.Р.

с. Перегребное, 2015

Что такое ритмика и для чего она нужна?

В начале 20 века во многих странах Европы большое распространение получает система ритмического воспитания, создана швейцарским педагогом Э. Жак-Далькрозом. Система, основанная на сочетании ритма, музыки и движения и включающая специальные упражнения, способствует развитию музыкального слуха, памяти, внимания, ритмичности, пластической выразительности движений.

Так что же такое ритмика?

Ритмика – это система физических упражнений, построенная на связи движений с музыкой. Она способствует воспитанию познавательной, волевой и эмоциональной сфер личности, гармоничному физическому и художественному развитию музыкального слуха, комплексных видов памяти, выразительности движений, учит движениями выражать характер и темп музыкального произведения. Ритмику в лечебных целях используют в психотерапии. Здесь она выступает как часть кинезотерапии – «терапии движением», изменяет общую реактивность организма, повышает его сопротивляемость к болезни. Основы любви к этому величайшему из искусств закладывается в очень раннем возрасте. Важно не упустить этот период. Музыка и музыкально - ритмические движение оказывают положительное влияние на ребенка, обладает свойством вызывать активные действие ребенка. Он выделяет ее из всех получаемых впечатлений, сосредоточивает на ней свое внимание, оживляется, испытывает радостные эмоции.

Что дают ребенку занятия по ритмике?

В первую очередь, занятия направлены на:

- развитие координации движений ребенка
- укрепление мышечного корсета спины и других групп мышц
- развитие чувства ритма и музыкального слуха.
- выработку умений владеть своим телом.

Помимо этого на занятиях ребенок учится работать в коллективе, выстраивать отношения с "чужими" взрослыми, просить помощи, соблюдать очередность, делиться игрушками и просто дружить с другими детьми. Согласитесь, что это немаловажный опыт для маленького человечка, способствующий его коммуникабельности, социализации и раскрепощению.

Воспитатель II категории: Минакова Н.Р.