

## **«Центроспас-Югория» по Октябрьскому району предупреждает!**

**В связи с понижением температуры воздуха и усилением мороза позаботьтесь о собственной безопасности. Постарайтесь максимально исключить пребывание на улице, находясь на улице, избегайте длительного нахождения вне помещений.**

Сильные морозы увеличивают риски возникновения пожаров, чрезвычайных ситуаций, в том числе дорожно-транспортных происшествий. Будьте предельно внимательными при использовании электрообогревателей, печного отопления, сократите время пребывания на улице во избежание обморожений.

Рекомендуем воздержаться от дальних поездок, если же поездку нельзя отменить, необходимо взять с собой дополнительные теплые вещи, чтобы не замерзнуть, ожидая помощи в случае поломки. Хорошо иметь при себе теплое шерстяное одеяло, чтобы согреть попавших в аварию людей до приезда специалистов.

При обморожении в отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев ее сухой мягкой тканью. Затем поместите ее в теплую воду, и постепенно доведите температуру воды до 40-45 градусов. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки) и, по возможности, обратитесь к врачу.

Чтобы не допустить переохлаждения и обморожений на сильном морозе, по возможности нужно исключить проведение работ на открытом воздухе, носить свободную одежду (что способствует нормальной циркуляции крови). Тесная обувь, отсутствие стельки, сырые носки могут вызвать потертости и обморожения. Категорически не рекомендуется пить спиртное на улице - алкоголь вызывает иллюзию тепла, на самом деле вызывая большую теплопотерю. Металлические украшения - кольца, сережки, браслеты - на морозе остывают гораздо быстрее тела, вследствие чего возможно их «прилипание» к коже с соответствующими болевыми ощущениями. Не следует мочить кожу и выходить на мороз с влажными волосами - вода выводит тепло значительно лучше воздуха. Особое внимание следует обратить на использование печей в морозы.

**Чтобы избежать пожаров, следует знать и соблюдать меры пожарной безопасности при топке печи.**

- 1. Запрещено использовать для розжига печи бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости.**
- 2. Нельзя оставлять топящиеся печи без присмотра.**
- 3. Нельзя перекаливать печи.**
- 4. Чтобы не случился пожар от перекала отдельных частей, печи рекомендуется топить 2-3 раза в день, продолжительностью не более 1,5 часа.**
- 5. У печи должны быть исправная дверца, заслонки соответствующих размеров и предтопочный металлический лист, прибитый к деревянному полу размером**

**50x70 см без дефектов и прогаров.**

**6. Мебель, занавески и другие горючие предметы нельзя располагать ближе 0,5 м от топящейся печи.**

**7. Нельзя хранить щепу, опилки, стружки под печкой, также нельзя подсушивать дрова на печи, вешать над ней для просушки белье.**

**8. Прекращать топку печи в зданиях и сооружениях необходимо не менее чем за 2 часа до окончания работы. В детских учреждениях с дневным пребыванием детей топку печи следует заканчивать не позднее, чем за час до прибытия детей.**

**9. Вечером топку печи необходимо прекращать за 2 часа до сна.**

**Включенные электроприборы без присмотра также таят в себе повышенную угрозу. Электрические нагревательные приборы нельзя ставить вблизи штор и мебели. Использование неисправных розеток, вилок, выключателей, а также перегрузка электросети при одновременном включении нескольких мощных электроприборов может вызвать повреждение электропроводки и пожар.**

**Ни в коем случае не оставлять детей дома одних. Не разрешайте детям гулять в темное время суток, далеко от дома! Не разрешайте им самостоятельно пользоваться газовой плитой, печью, включать электроприборы! Никогда не оставляйте спички и зажигалки в доступном для детей месте!**

**01, 112**

**Единая служба спасения  
Вызов с мобильного телефона**

**Инструктор противопожарной профилактики  
Государственной противопожарной службы  
ПЧ (село Перегребное)  
филиала КУ «Центроспас - Югория»  
по Октябрьскому району Осипова М.В.**