

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ**  
**«Малые осенние олимпийские игры»**

Дата проведения	Мероприятие	Ответственные
19.10.2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Открытие недели здоровья. «Малые осенние олимпийские игры» «В здоровом теле – здоровый дух!»</li> <li>- Беседы о здоровье.</li> <li>- Закаливающие и оздоровительные мероприятия: массаж биологически активных точек, гимнастика для глаз и пр.</li> <li>- На прогулках – русские народные игры, игры народов Севера, игры – эстафеты.</li> <li>- Режимные моменты в течение дня с использованием приятной и спокойной музыки: сон, прием пищи</li> <li>- Просмотр презентаций об олимпийских видах спорта.</li> <li>- Разучивание Противовирусного танца (по материалам Фестиваля «Супергерои против гриппа»)</li> </ul>	<p>Горбова Ю.А., инструктор по ФИЗО Педагоги возрастных групп</p>
<p>22.10.2018</p> <p>«Солнышко» (подготовительная к школе группа) «Светлячки» (старшая группа) «Капитошка» (разновозрастная</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседы о роли смеха для здоровья человека, цветотерапия, музыкальная терапия.</li> <li>- Закаливающие и оздоровительные мероприятия: массаж биологически активных точек, гимнастика для глаз и пр.</li> <li>- На прогулках – русские народные игры, игры народов Севера, игры – эстафеты</li> <li>- Режимные моменты в течение дня с использованием приятной и спокойной музыки: сон, прием пищи</li> <li>- Просмотр презентации «Супергерои против гриппа» с обсуждением</li> <li>- Тест: Челночный бег</li> </ul>	<p>Педагоги возрастных групп</p> <p>Горбова Ю.А., инструктор по ФИЗО</p>

старшая – подготовительная к школе группа)		
<p>23.10.2018</p> <p>«Солнышко» (подготовительная к школе группа) «Светлячки» (старшая группа) «Капитошка» (разновозрастная старшая – подготовительная к школе группа)</p>	<p>-Оздоровительные мероприятия в режиме дня – двигательные паузы, дыхательная гимнастика. Просмотр презентаций о здоровом образе жизни с обсуждением.</p> <p>- Закаливающие и оздоровительные мероприятия: массаж биологически активных точек, гимнастика для глаз и пр.</p> <p>- На прогулках – русские народные игры, игры народов Севера, игры – эстафеты</p> <p>- Режимные моменты в течение дня с использованием приятной и спокойной музыки: сон, прием пищи</p> <p>- Тест: Подтягивание на подвесной перекладине</p> <p>- Тест: Отжимание от пола</p>	<p>Педагоги возрастных групп</p> <p>Горбова Ю.А., инструктор по ФИЗО</p>
<p>24.10.2018</p>	<p>-Дид/игры, игры-беседа, посвященные закреплению знаний о личной гигиене. Просмотр презентаций, мультипликационных фильмов из серии «Смешарики»,</p> <p>-Беседы о спорте, соблюдении режима дня.</p> <p>- На прогулках – русские народные игры, игры народов Севера, игры – эстафеты</p> <p>- Закаливающие и оздоровительные мероприятия: массаж биологически активных точек, гимнастика для глаз и пр.</p> <p>- Режимные моменты в течение дня с использованием приятной и спокойной музыки: сон, прием пищи.</p>	<p>Педагоги возрастных групп</p>

<p>«Солнышко» (подготовительная к школе группа) «Светлячки» (старшая группа) «Капитошка» (разновозрастная старшая – подготовительная к школе группа)</p>	<p>- Тест: Прыжки в длину с места</p>	<p>Горбова Ю.А., инструктор по ФИЗО</p>
<p>25.10.2018</p> <p>«Солнышко» (подготовительная к школе группа) Светлячки (старшая группа) Капитошка (разновозрастная старшая-подготовительная к школе группа)</p>	<p>- Тематическое занятие «Супергерои против простуды и гриппа» - На прогулках – русские народные игры, игры народов Севера, игры – эстафеты - Режимные моменты в течение дня с использованием приятной и спокойной музыки: сон, прием пищи - Закаливающие и оздоровительные мероприятия: массаж биологически активных точек, гимнастика для глаз и пр. - Выставка стенгазет и трансляция презентаций «Моя семья и спорт». - Тест: Поднимание туловища из упора лежа</p>	<p>Педагоги возрастных групп</p> <p>Горбова Ю.А., инструктор по ФИЗО</p>
<p>26.10.2018</p>	<p>Заккрытие недели здоровья. «Малые осенние олимпийские игры» Семейный праздник «Супергерои против простуды и гриппа» Флешмоб «Супергерои против простуды и гриппа»</p>	<p>Горбова Ю.А., инструктор по ФИЗО, педагоги старших возрастных групп</p>