

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек»

Открытие малых осенних Олимпийских игр «Ох» и «Ах» у нас в гостях»



подготовил: ★
Горбова Ю.А. ★
инструктор по ФИЗО ★
высшая кв. категория ★

Перегребное - 2018



★ Шагают по дорожке не две, а четыре ножки.

★ Две ноги идут вперед, две другие наоборот.

2 эстафета «Бег с мячом парами»

★ **Ведущий:**

★ Ой, случился вдруг потоп! Дети, все на островок!

★ Вы – сюда, а вы – сюда! Не случилась бы беда!

3 эстафета «По кочкам»

★ **Ведущий:** А сейчас мы с вами немного отдохнем и отгадаем загадки:

★ Этот конь не ест овса,

★ Вместо ног – два колеса.

★ Сядь верхом и мчись на нем,

★ Только лучше правь рулем.

★ *(Велосипед)*

★ Как только утром я проснусь,

★ Присяду, встану и нагнусь –

★ Все упражненья по порядку!

★ Поможет вырасти ...

★ *(Зарядка)*

★ Пламя полыхает,

★ Пять колец сияют.

★ Праздник для народа

★ Раз в четыре года.

★ Праздник тот спортивный,

★ Древний, яркий, дивный.

★ *(Олимпиада)*

★ На полных трибунах крики и свист –

★ Мчится к воротам с мячом ...

★ *(Футболист)*

★ **Ведущий:**

★ Ну, что, скучно так сидеть

★ Друг на друга все глядеть?

★ Не пора ли пробежаться

★ И местами поменяться!

4 эстафета «Перебежки»

★ **Ведущий:**

★ Мы ничуть не унываем,

★ В новую игру играем.

★ Мяч по кругу покатился,

★ А потом остановился.

★ Ты внимательно смотри,

★ Вместе с мячиком замри!

Игра «Мяч по кругу» (под музыку)

★ **Ах:**

★ Ну, спасибо вам ребята,

★ За то, что обучили нас

★ Премудростям спортивным.

★ **Ох:** Будем спортом заниматься

★ И водою обливаться.

★ И в родном своем краю

★ Стадион откроем.

★ А теперь пора прощаться,

★ И домой нам возвращаться.

★ **Ведущий:** До свидания, Ох и Ах.



Ах и Ох уходят

Ведущий: Ребята, «Неделя здоровья – малые Олимпийские игры», считаются открытыми и в течение следующей недели мы с вами будем выполнять тестовые задания, по итогам которых будут выявлены победители. Награждение наших чемпионов пройдет на закрытии нашей малой осенней Олимпиады. Всем ребятам желаю удачи!