

Проблемный педагогический час-круглый стол

«Нетрадиционные методы закаливания

дошкольников в практике работы ДОО –

за или против»

Подготовил: Кузина Л.Л.,
заместитель заведующего по ВМР

Перегребное - 2018



Базарный Владимир Филиппович русский учёный, врач и педагог-новатор. Более 25 лет посвятил решению судьбоносной для России проблемы - предотвращению демографической катастрофы путём сохранения и укрепления здоровья





Здоровье – это не только отсутствие болезней или физических дефектов, но и полное физическое, психическое и социальное благополучие.



Исследования Института возрастной физиологии РАО

- собственный образ жизни - 50 – 55%,
- окружающая среда - 20 – 25%,
- наследственность - 16 – 20%,
- уровень развития здравоохранения в стране - 10 – 15%



- Критика исключается;
- Чем смелее и необычнее идея, тем лучше;
- Чем больше идей, тем лучше;
- Вы можете использовать идеи товарищей по группе как трамплин для собственного замысла.

Причины детских болезней:

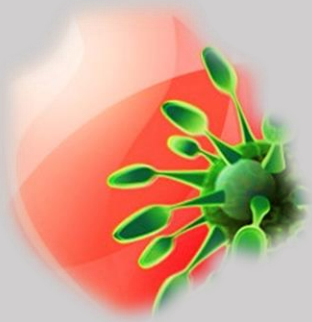


Первая группа причин

Вторая группа причин

<ul style="list-style-type: none">➤ факт пребывания детей в коллективе;	<ul style="list-style-type: none">➤ низкий иммунитет воспитанников;
<ul style="list-style-type: none">➤ наследственная предрасположенность к определенным заболеваниям;	<ul style="list-style-type: none">➤ недостаточный уровень двигательной активности (в домашних условиях и возможно в детском саду);
<ul style="list-style-type: none">➤ тяжелые хронические заболевания, с которыми дети пришли в детский сад;	<ul style="list-style-type: none">➤ не желание родителей (законных представителей) использовать закаливающие процедуры, как фактор повышения иммунозащитных сил ребенка.
<ul style="list-style-type: none">➤ влияние сезонных природных факторов и экологические проблемы.	

Виды иммунитета





Спонсор данного видео

компания

HEALTH
collection



100%

натуральный состав



«Мы можем повысить иммунитет у детей? Как?»

*Докладчик: Врач педиатр БУ ХМАО –Югра
«Октябрьская районная больница» филиал
с. Перегребное Синькевич Л.Г.*

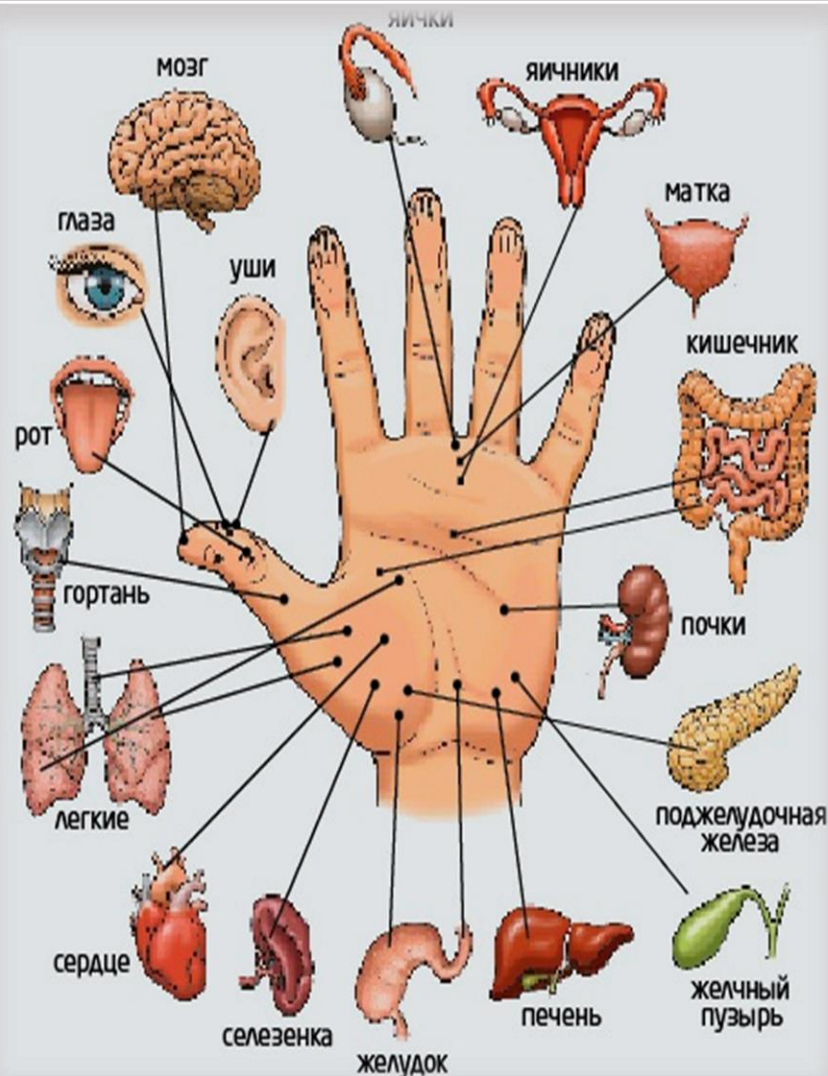


- ✓ *Почему возникает простуда?*
- ✓ *Для чего необходимо закаливание?*
- ✓ *Что дает закаливание?*
- ✓ *Как лучше осуществлять закаливание детей?*
- ✓ *С какого возраста начинать закаливание?*
- ✓ *Как закаливать детей с ослабленным здоровьем и не вредно ли это?*



Достоинства Су – Джок терапии:

- **Высокая эффективность** – при правильном применении наступает выраженный эффект.
- **Абсолютная безопасность** – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.
- **Универсальность** - Су – Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.
- **Су - Джок терапия** - это высокоэффективный, универсальный, доступный и абсолютно безопасный метод самооздоровления и самоисцеления путем воздействия на активные точки.





***СПАСИБО ЗА АКТИВНОСТЬ И ИНТЕРЕС К
ПРОБЛЕМЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ.
БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!***

Ознакомиться с материалами, рекомендациями

Вы можете на официальном сайте

МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»

www.alcvet-ds.86i-schools.ru во вкладках:

«Муниципальная опорная площадка»

[http://alcvet-ds.86.i-schools.ru/?page=opornaya-](http://alcvet-ds.86.i-schools.ru/?page=opornaya-municipalnaya-ploshadka)

[municipalnaya-ploshadka](http://alcvet-ds.86.i-schools.ru/?page=opornaya-municipalnaya-ploshadka), «В здоровом теле –

здоровый дух!» [http://alcvet-ds.86.i-](http://alcvet-ds.86.i-schools.ru/?page=v_zdorovom_tele_zdorovy_i_duh)

[schools.ru/?page=v_zdorovom_tele_zdorovy_i_duh](http://alcvet-ds.86.i-schools.ru/?page=v_zdorovom_tele_zdorovy_i_duh) и

«Советы доктора Айболита» [http://alcvet-ds.86.i-](http://alcvet-ds.86.i-schools.ru/?page=sovety-doktora-aibolita)

[schools.ru/?page=sovety-doktora-aibolita](http://alcvet-ds.86.i-schools.ru/?page=sovety-doktora-aibolita)