

10 - «ЕСЛИ...» для успешного родителя:

- Если ребенка критикуют, он учится осуждать.
- Если ребенок живет с чувством безопасности, он учится доверять себе.
- Если ребенок живет с враждебностью, он учится драться.
- Если ребенка принимают, он учится любить.
- Если ребенок живет в страхе, он становится тревожным.
- Если ребенка признают, он учится ставить перед собой цели.
- Если ребенка жалеют, он учится жалеть.
- Если ребенка одобряют, он учится любить себя.
- Если ребенок живет с ревностью, он учится испытывать вину.
- Если ребенок живет с дружелюбием, он узнает, что мир хорошее место для жизни.



ЭФФЕКТЫ ВЫРАЖЕНИЙ

<i>Употребляемые выражения</i>	<i>Эффекты</i>
«Меня не волнует, что ты там хочешь делать, немедленно возвращайся домой»	Эти сообщения говорят ребенку, что его чувства и потребности не важны, он должен соглашаться и исполнять все в соответствии с чувствами и потребностями родителей.
«Хватит суетиться!»	Вызывает страх перед родительской властью. Ребенок слышит угрозу от того, кто больше и сильнее его.
«Ступай к себе в комнату»...	Вызывает чувство сопротивления или злости, противостояние родительской воле.
«Не трогай это»... «Отойти от маленького брата»	Они могут сообщить, что родители не доверяют суждениям ребенка и не полагаются на его компетентность.
«Мы с мамой знаем, что лучше»	Совет иногда транслирует ребенку родительские установки превосходства.
«Если ты так не сделаешь, то...»	Сообщения заставляют ребенка почувствовать страх и покорность.
«Если ты сейчас же не пойдешь спать!»	Вызывают сопротивление и жестокость, точно также как приказ, команда, инструктирование.
«Если ты не прекратишь делать что-либо...»	Транслируются как отсутствие у родителя уважения к желаниям и потребностям ребенка.
«Ты думаешь, я этого не знаю?»	Логика и факты часто вызывают у ребенка сопротивление и защиту.
«Ты неправ! Ты не можешь меня убедить»	Детям, как и взрослым, редко нравится показывать, что они не правы. Соответственно они бескомпромиссно защищают свою позицию.
«Я все это знаю, и тебе вовсе не нужно мне об этом рассказывать»	Часто дети уже слишком хорошо знают те факты, на которых настаивают родители, читая им наставления, и сопротивляются предположению родителей об их недостаточной информированности.
«Ты должен поступать правильно!»	Высказывание становится причиной актуализации чувства вины в ребенке – чувства, что он «плохой».
«Ты не должен так думать», «Ты всегда должен уважать своих учителей (или взрослых)»	Могут заставить ребенка чувствовать, что родители не доверяют его собственности обоснованно оценивать планы других людей.

Специалист-эксперт отдела КДН и ЗП
 При администрации Октябрьского района
 Качкина Анастасия Александровна
 8(34678) 24-1-48

