

Сохранение и укрепление здоровья воспитанников одна из основных целей педагогического процесса в ДОО. А воспитание ценностного отношения к здоровью – одна из важнейших задач дошкольной ступени образования. Для формирования мотивации к здоровому образу жизни необходимо эмоционально положительное отношение, интерес к правилам здоровьесберегающего и безопасного поведения. Поэтому неделя здоровья стала замечательной традицией нашей дошкольной организации и проводится два раза в год – осенью и весной, и основной целью ее является развитие у детей понимания необходимости гигиенических процедур, закаливания, соблюдения режима, правильного питания и двигательной активности, формировать привычку к ЗОЖ, элементарные представления о строении организма.

О важности правильного образа жизни и занятий спортом говорится детям часто, полезные привычки пропагандируются постоянно. Но еще важнее - учить их самих вести здоровый образ жизни и беречь свое здоровье. Большое значение в поддержке положительной мотивации к ЗОЖ у дошкольников является необычная форма мероприятий. Поэтому на пройденной с 5.10 по 9.10. тематической неделе «Быть здоровыми хотим» мы старались провести интересные для детей игровые и познавательные занятия, в которых сочетаются различные виды детской деятельности - всё, что нравится детям.

Все мероприятия с воспитанниками были посвящены темам «Спорт», «ОБЖ», «ЗОЖ». Через игры и беседы дети узнавали о своём организме много полезного и нужного, в процессе исследований и экспериментов выясняли роль органов чувств при восприятии человеком окружающего мира.





Там где грязь, живут
микробы.
Мелкие - не увидеть.
Их, микробов, очень
много,
Невозможно сосчитать.



30.12.43





