

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек»

Районный семинар
«Сохранение здоровья детей дошкольного возраста:
современные подходы к здоровьесбережению»

Сюжетно – игровая ситуация с использованием здоровьесберегающей
технологии цветотерапия «Волшебные краски»

Подготовил:
Зайнулина Анастасия Борисовна
воспитатель,
I квалификационная категория

Перегребное-2019

Цель: Создание условий для снятия эмоционального и физического напряжения.

Задачи:

- Познакомить детей с разными эмоциями и чувствами посредством цвета.
- Способствовать созданию положительного эмоционального фона.
- Развивать эмоциональную сферу; умение правильно выражать свои чувства и эмоции посредством мимики и цвета.
- Развивать коммуникативные умения, необходимые для успешного общения.
- Развивать мелкую моторику, ориентировку в пространстве, внимание, быстроту реакции.
- Воспитывать инициативность, дружелюбие и эмпатию.

Ход НОД

Сегодня нам предстоит совершить необычное путешествие, путешествие в страну цвета.

Какие цвета вы знаете? Назовите свой любимый цвет. Почему он вам нравится больше других? Зачем нужны разные цвета?

Представьте себе, что на земле исчезли все краски, кроме чёрной и белой. Какое настроение вызывает чёрно-белый мир?

Погружение в цвет.

Сказка о том, как появился разноцветный мир.

Давным-давно, когда весь мир был только белым и чёрным, жили на Земле две могущественные феи: фея Тьмы и фея Света. Фея Света озарила весь мир чудесным искрящимся светом. Когда же наступила ночь, то приходила фея Тьмы, укрывала Землю чёрным покрывалом, и все предметы становились чёрными-пречёрными. Так они сменяли друг друга долгие годы и века. И в один прекрасный день фея Света решила подарить Земле краски.

(Опыт со скитлс)

(Продолжаю рассказывать сказку, наблюдаем)

Взмахнула она своим волшебным светящимся лучом, и предстали перед нею цветные феи, словно сотканые из разноцветных сверкающих искорок. Одна фея была голубой, другая розовой, третья – фиолетовой, четвёртая – оранжевой...Фей было много: всех цветов и оттенков. -Дорогие феи,- сказала могущественная фея Света,- вам предстоит нелёгкая работа: осветить своими цветными лучами Землю и сделать её разноцветной, нарядной и радостной. Только взмахнула Голубая фея волшебным голубым лучом, как посыпались на Землю голубые искры света – и сразу заголубели васильки и незабудки, вода в озёрах и небо над Землёй. Только взмахнула Розовая фея волшебным лучом, как посыпались на Землю розовые потоки света – и сразу порозовели щёки у детей, розы в садах и лесные гвоздики, а розовый рассвет осветил облака в утреннем небе.

Но наша Земля большая, а феечек всего 7. Что мы можем сделать? (размышления детей). И они просят нас с вами им помочь.

Помощники фей.

У каждого из вас есть любимый цвет. Выберите себе шапочку и жилет любимого вами цвета. Теперь, вы помощники фей – волшебные краски. Назовите себя. (я – синяя краска, я – красная ...).

Дети:

Мы откроем вам секрет,
Как раскрасить белый свет
Желтыми, зелеными, красными
Красками прекрасными.

Пусть сияет все вокруг -
Речка, поле, лес и луг
Желтыми, зелеными, красными
Красками прекрасными!

(шум моря)

Сейчас к морским глубинам мы с вами подойдем и
белое пятно закрашивать начнем.

Палочка волшебная поможет нам,
Ею проведем мы по волнам.

(рисование на молоке)

От морских глубин мы плавно отойдем
И к земле родной тихонько подойдем,
И украшать цветами ее сейчас начнем.

(звуки природы)

Фей, цветочки свои вы берите.

На землю кладите и отходите.

- Какая яркая полянка у нас!

Рефлексия

От творческой чудесной работы такой
Мы с вами зарядились энергией живой.

Её мы от души хотим вам передать

Цветочек подарить, добра вам пожелать!

(Дети раздают подарки-цветы)