

До недавнего времени с трудом верилось, что эпидемия коронавируса может охватить всю планету и стать пандемией. С нашими воспитанниками мы проводили и проводим систематическую работу по основам валеологии. Они знают, как вести себя при кашле и чихании, умеют пользоваться носовым платком, правильно мыть руки. Наши ребята знают, чтобы быть здоровыми, нужно как можно больше времени проводить на свежем воздухе, заниматься физкультурой, соблюдать режим дня и правильно питаться. В связи с ситуацией в стране, ввели режим самоизоляции, приостановили свою работу многие предприятия, детские сады, школы, ВУЗы.

Зная индивидуальные и психологические особенности детей, мы продолжаем работу с родителями и детьми в условиях самоизоляции. Мы предлагаем топ занятий, различных игр, творческих идей по теме «Друзья спорта» на всю неделю для детей 1 и 2 младшей группы.

Обещаем, никто не останется равнодушным!



Наша с вами цель:

- Способствовать приобретению детьми навыков здорового образа жизни.
- Формировать представление детей о видах спорта, о спортивном инвентаре, о своём здоровье и физической культуре.
- Развивать умение укрепления и сохранения здоровья.
- Воспитывать желание заниматься спортом.



- Ребята, вы знаете, что такое спорт? Для чего он нужен?

Спорт – составная часть физической культуры. Если физкультура – это сфера деятельности, направленная на укрепление и сохранение здоровья. Это подвижные игры, утренняя гимнастика, физкультурные занятия. То **спорт** – это соревновательная деятельность и подготовка к ней. В процессе соревнования выявляются лучшие **спортсмены**, которые добились результатов в своем виде **спорта**, их награждают медалями. Существуют разные виды **спорта**. Каждый **спортсмен** ежедневно тренируется, чтобы добиться наивысших результатов. **Спортом** можно и нужно заниматься с детства. Занимаясь **спортом**, ты становишься сильным, ловким, целеустремленным и укрепляешь свое здоровье.

Малыш послушай стихотворение о спорте.

" НАДО СПОРТОМ
ЗАНИМАТЬСЯ"

-Мне за Мышкой не угнаться!-

Рассуждает жирный Кот,

-Надо спортом заниматься,

И тогда жирок спадёт.

Буду я такой пригожий!

Буду крепкий я такой!

Скажет Мышка: - Мой хороший!

Ах, спортсмен мой золотой!



Начинаем мы с утренней гимнастики и физкультуры

Приучай себя к порядку —
Делай каждый день зарядку.
Смейся веселей,
Будешь здоровей.

IQsha.ru - Зарядка для детей с Айкьюшей

<https://www.youtube.com/watch?v=3KRhAjQexvY>

<https://www.youtube.com/watch?v=utirL8uv4Ss>

https://www.youtube.com/watch?v=7ELMG_9fVeY

Аппликация

Наши руки не для скуки!

В домашней творческой мастерской мы предлагаем вам выполнить аппликацию, раскрыть свою фантазию, закрепить навыки и умения, перейдя по ссылке

<https://www.maam.ru/detskijasad/aplikacija-s-detmi-starshego-doshkolnogo-vozrasta-lyubimye-vidy-sporta.html>

<http://vospitatel.com.ua/zaniatia/ranniyy-vozrast/myach-2god.html>



Музыкальное развитие

Музыка сплачивает спортсменов, заряжает их энергией, вдохновляет на победу!

ПЕСНЯ ПРО СПОРТ "Делай как я!" - мультсериал ФИЗКУЛЬТЛЕС, серия 1

<https://www.youtube.com/watch?v=SJO4XQspZpk>

КУКУТИКИ - ЗАРЯДКА - Развивающая полезная песенка мультитик для детей малышей

https://www.youtube.com/watch?v=7ELMG_9fVeY

Танец Хоки Поки - детские песни | Детское Королевство

<https://www.youtube.com/watch?v=kZUTrLqDJVQ>

Давай заниматься спортом! | Детская песня

[|https://www.youtube.com/watch?v=5SizV3qLs6I](https://www.youtube.com/watch?v=5SizV3qLs6I)

<https://www.youtube.com/watch?v=dRDZBbZ7NhM>

На видеохостинге «YouTube» вы можете найти те песни, которые интересны вашему ребенку.



Развитие речи

Очень важно, как можно больше общаться со своим ребенком: рассказывать ему, о том, что происходит вокруг, петь песенки, читать сказки, детские стихи.

И в помощь вам в поиске интересующих вопросов ребенка по нашей теме, вам сюда

https://eknigi.org/dlja_detej/103582-azbuka-zdorovya-didakticheskie-kartochki.html

Виды спорта . Развивающее видео для детей по методике Домана

<https://www.youtube.com/watch?v=pO6VO0L4dXg>

Видео для детей о спорте Обучающий спортивный алфавит для детей

<https://www.youtube.com/watch?v=OmRNng1Io12I>

видео ролик: Угадай вид спорта!

<https://www.youtube.com/watch?v=zX9BckNnryM>

Учим Виды Спорта! Красочные картинки для детей! Развиваем ребенка

<https://www.youtube.com/watch?v=9q5fp7BBWfk>

СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ для ДЕТЕЙ] Развивающие ВИДЕО про спортивный инвентарь и спорт для детей HD

<https://www.youtube.com/watch?v=O3IWFvsaA0c>



Весёлая математика. Дети любят математику, любят познавать новое.
Для того чтобы провести с пользой время предлагаем вам заглянуть сюда:

Считаем до пяти. Математика самых маленьких

Как научить ребенка считать? Весело и легко с музыкальным видео-клипом.

Счет от одного до пяти. 1,2,3,4,5. Математика для малышей.

https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9242611611487899045&reqid=1586335621348055-527751052809406986103415-sas1-6140-V&suggest_reqid=81840850153434445718466346709741&text=интерактивные+игры+для+детей+3-4+лет+в+детском+саду

IQsha.ru - Изучаем цвета для детей. Основные цвета

<https://www.youtube.com/watch?v=c3rlqYPUoys>

IQsha.ru - Изучаем фигуры. Учим названия плоских геометрических фигур.

https://www.youtube.com/watch?v=G_xN7vXdpPI



Лепка

Побеседуйте с детьми о правильном питании, о пользе овощей и фруктов. А потом предложите вместе слепить разные фрукты, закрепляя форму и цвет, перейдя по ссылке: Как слепить Фрукты.

<https://www.youtube.com/watch?v=OPrXJnKfcvA>

Рисование

Дети очень ярко выражают свои эмоции. По-другому они просто не могут. Очень многие малыши уделяют время творчеству. Рисовать любят все: и мальчики, и девочки. Чтобы узнать, что может означать детский рисунок – жми сюда.

Подробнее на «БИЗНЕС Online»:

<https://www.business-gazeta.ru/article/422354>

Учимся рисовать мячик Уроки рисования для детей

<https://www.youtube.com/watch?v=B7wQEr7tYw>

Как нарисовать мяч / мультик раскраска мячик для детей / учим цвета

https://www.youtube.com/watch?v=auzvm_ohR0



Чтение художественной литературы.

Дети и сказки – это "неразлучные друзья". Сложно найти малыша, который бы равнодушно относился к некоторым увлекательным историям, где есть место для тайн, загадок и волшебства.

Предлагаем вам очень интересный сайт, где собрана коллекция стихов и сказок про спорт и ЗОЖ

детский Интернет журнал «Чурики» предлагает почитать детям стихи про спорт от современных авторов. Здесь Вы найдете стихотворения про различные виды спорта и все, что с ним связано. <http://churiki.ru/detskie-stixi/stixi-pro-sport/stixi-pro-sport-dlya-detej/>

Мультик-сказка Доктор Айболит читает Чуковский

<https://www.youtube.com/watch?v=n1F4Fr7fkUI>

Сказки о спорте и физкультуре. <https://www.maam.ru/detskijsad/-skazki-o-sporte-i-fizkulture.html>

<http://mbdou11maykop.ru/index.php/stranichki-pedagogov/37-instruktor-po-fizicheskoj-kulture/178-skazki-dlya-detej-o-polze-fizkultury-i-sporta>



Музыкальная гимнастика для глаз

Гимнастика для глаз благотворно влияет на работоспособность зрительного анализатора. Зрительную гимнастику необходимо проводить регулярно 2-3 раза в день по 3-5 минут. Для гимнастики можно использовать мелкие предметы, различные тренажеры. Гимнастику можно проводить по словесным указаниям, с использованием стихов, потешек.

Музыкальная физкультминутка для глаз "Шарики воздушные"

<https://www.youtube.com/watch?v=4fwJ3U9F1fg>

Музыкальная гимнастика после сна

Сон жизненно необходим человеку в любом возрасте, когда дети спят столько, сколько требуется, они становятся здоровее и спокойнее. Мы предлагаем сделать гимнастику после дневного сна.

Зарядка с Царевной: Песенка Пиратов - теремок тв песенки для детей и малышей/развивающие мультики

<https://www.youtube.com/watch?v=q5VqVteLDfc>



Если вы захотите посмотреть интересный мультфильм с любимыми мультгероями о ЗОЖ и спорте, то вам сюда:

Как НЕ болеть ПРОСТУДОЙ и ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ! Мультик про Здоровье для ДЕТЕЙ Здоровый Образ Жизни

<https://www.youtube.com/watch?v=BbP88kJW4GQ>

Ради здоровья - Смешарики 3D. Спорт (Новая серия 2017)

<https://www.youtube.com/watch?v=ektiSkdc-wA>

Лунтик | Спорт  Сборник мультфильмов для детей

<https://www.youtube.com/watch?v=r-3jZkmwigM&list=PLDc7Z1YGFF8QHs2M3aSjf3biqyv1aWNgV>

Три Кота | Сборник про спорт | Мультфильмы для детей

<https://www.youtube.com/watch?v=P3poUMHb09M>

Маша и Медведь - Лучшие мультфильмы про спорт! Веселый спорт с Машей!

<https://www.youtube.com/watch?v=7zv2aXsvWPY>

ГОНКИ НА СПОРТИВНЫХ МАШИНАХ - Котёнок и волшебный гараж - Мультик про животных и гоночных машинках

<https://www.youtube.com/watch?v=gQyWkrb4iVM>



Будьте здоровы и оставайтесь дома!



