

Российская Федерация
Ханты – Мансийский автономный округ - Югра
(Тюменская область)
Муниципальное образование Октябрьский район
Управление образования и молодёжной политики администрации Октябрьского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек»
(МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»)
628 109, улица Лесная, 36, с. Перегрёбное, Октябрьский район, Тюменская область, ХМАО – Югра
тел. 8 (34678) 38 637, факс 8 (34678) 38 643, 38 747, e-mail: alcvet-ds@oktregion.ru
официальный сайт: www.alcvet-ds.86.i-schools.ru
ОКПО 57421193 ОГРН 1038600200033 ИНН 8614005936 КПП 861401001

УТВЕРЖДЕНО

Приказом Заведующего
МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»
от 19.12.2017 № 833 - од



Регистрационный номер 11 -от

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации обучения работников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек»
навыкам оказания первой помощи

село Перегрёбное, 2017

1. Общие положения

- 1.1. Положение об организации обучения работников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек» навыкам оказания первой помощи (далее - Положение) разработано для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек» (далее - ДОО) в целях реализации норм:
 - статьи 212, части 2 статьи 225 Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ (в редакции от 27.11.2017);
 - пункта 11 статьи 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции от 03.07.2016 № 313-ФЗ);
 - подпункта 2.2.4 Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного Постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 № 1/29 (в редакции от 30.11.2016);
 - Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»
- 1.2. Обучению навыкам оказания первой помощи подлежат все работники ДОО.
- 1.3. Первая помощь - это простейшие действия, выполняемые в кратчайшие сроки непосредственно на месте происшествия оказавшимся в этот момент вблизи персоналом ДОО, прошедшим специальную подготовку и владеющим элементарными приемами оказания первой помощи.

Первая помощь - это комплекс простейших мероприятий, направленных на спасение жизни и сохранение здоровья человека, проводимых до прибытия медицинских работников.

Основные задачи обучения первой помощи:

 - а) проведение необходимых мероприятий по ликвидации угрозы для жизни пострадавшего;
 - б) предупреждение возможных осложнений;
 - в) обеспечение максимально благоприятных условий для транспортировки пострадавшего.
- 1.4. Цель обучения - приобретение работниками ДОО необходимых знаний и навыков по оказанию первой помощи, для их применения в практической деятельности.
- 1.5. Обязанность работодателя - организовать обучение работников ДОО с проверкой практических навыков оказания первой помощи.
- 1.6. Обязанность работников – пройти обучение с проверкой практических навыков оказания первой помощи.
- 1.7. Ответственность за организацию обучения по оказанию первой помощи в ДОО возлагается на руководителя и должностных лиц ДОО.

2. Периодичность обучения работников различной категории

- 2.1. Специальная подготовка работников, из числа руководящего состава, навыкам оказания первой помощи проводится один раз в три года в специализированных организациях как в форме очного обучения (с отрывом от производства) так и заочного (дистанционного) обучения (без отрыва от производства).
- 2.2. Обучение педагогических работников ДОО навыкам оказания первой помощи, за исключением инструктора по физической культуре, проводится ежегодно внутри организации.
- 2.3. Обучение инструктора по физической культуре навыкам оказания первой помощи проводится ежегодно в специализированных организациях по специальным дополнительным профессиональным программам.

- 2.4. Обучение работников непедagogических (рабочие, служащие, прочие специалисты) профессий навыкам оказания первой помощи проводится ежегодно внутри организации.
- 2.5. Вновь принятые работники проходят обучение и сдачу экзаменов в течение месяца со дня приёма на работу.

3. Должностные лица, организующие обучение работников внутри организации и проверку знаний

- 3.1. Руководитель ДОО организует работу по ежегодному обучению работников ДОО навыкам оказания первой помощи.
- 3.2. Заместитель заведующего по воспитательной и методической работе организует работу по ежегодному обучению педагогических работников ДОО, за исключением инструктора по физической культуре, навыкам оказания первой помощи.
- 3.3. Заместитель заведующего по административно – хозяйственной части организует работу по ежегодному обучению работников непедagogических (рабочие, служащие, прочие специалисты) профессий навыкам оказания первой помощи.
- 3.4. Специалист по охране труда организует работу по обучению вновь принятых работников ДОО навыкам оказания первой помощи.
- 3.5. Проверку знаний после обучения по оказанию первой помощи осуществляет комиссия по проверке знаний требований охраны труда, утвержденная приказом руководителя ДОО.

4. Организация обучения работников внутри организации

- 4.1. Обучение работников ДОО приемам оказания первой помощи проводится по учебному плану, программе обучения, разработанными и утвержденными приказом руководителя ДОО.
- 4.2. Обучение работников навыкам оказания первой помощи проводится как групповое, так и индивидуальное.
- 4.3. Специалист по охране труда ежегодно, на начало нового календарного года, разрабатывает график обучения работников навыкам оказания первой помощи.
График утверждается приказом руководителя ДОО.
- 4.4. Обучение работников навыкам оказания первой помощи проводится в учебном классе ДОО.

Для обучения используются наглядные пособия, фото- и видео материалы; для отработки практических навыков используется необходимое специальное оборудование (носилки (мягкие, жесткие); шейный корсет; жгуты кровоостанавливающие (несколько видов для сравнения действий при наложении); защитные маски с обратным клапаном для искусственной вентиляции легких; гипотермические пакеты; складные шины; манекен).

- 4.5. Результаты обучения работников регистрируются в специальном журнале и заносятся в личную карточку работника по учету обучения безопасности труда.

Записи вносит ответственное лицо ДОО, проводившее обучение работников.

Журнал учета обучения работников навыкам оказания первой помощи (приложение № 1) и личные карточки хранятся в кабинете специалиста по охране труда.

По окончании обучения, работники ДОО закрепляют полученные знания по оказанию первой помощи сдачей экзаменов.

5. Организация работы по проверке знаний работников

- 5.1. Проверку у работников ДОО знаний и навыков по оказанию первой помощи проводит комиссия по охране труда (далее по тексту - Комиссия), члены которой проходят обучение в специализированных организациях с выдачей удостоверения. Персональный состав Комиссии утверждается приказом руководителя ДОО на один календарный год.
- 5.2. Комиссия по результатам проверки знаний оформляет протокол (приложение № 2).

Протокол оформляется на каждого работника индивидуально.

- 5.3. Специалист по охране труда фиксирует результаты сдачи экзаменов по обучению первой помощи в специальном регистрационном журнале (приложение № 3).
- 5.4. Проверка знаний работников ДОО проводится в форме тестирования.
- 5.5. Проверочные тесты «Первая помощь» разрабатываются специалистом по охране труда на основании Перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, утвержденного приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 № 477н, утверждаются приказом руководителя ДОО и являются приложением к настоящему Положению (приложение № 4).
 Проверочные тесты состоят из 20 вопросов.
- 5.6. Для успешного прохождения тестирования работнику необходимо правильно ответить на 15 вопросов из 20.
- 5.7. При отрицательном результате тестирования работники ДОО имеют право на повторную сдачу, но не более трех раз.
- 5.8. Повторное прохождение тестирования работника возможно в течение месяца со дня прохождения первичного тестирования.
- 5.9. Экзаменационные документы хранятся в рабочем кабинете специалиста по кадрам в закрытом шкафу.

ПРОТОКОЛ № _____
заседания комиссии по проверке знаний требований охраны труда

« ____ » _____ 20__ года

Комиссия в составе:

председателя _____
(должность, фамилия, инициалы)

и членов комиссии _____
(должность, фамилия, инициалы)

На основании приказа № ____ от " __ " _____ 20__ года провела проверку
знаний _____
(вид обучения или проверки знаний)

и установила:

| Фамилия, имя, отчество | Должность, профессия | Место работы | Отметка о проверке знаний (сдал, не сдал) | Примечание |
|---------------------------|-------------------------|--------------|--|------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Председатель комиссии _____ (личная подпись) _____ (фамилия, инициалы)

Члены комиссии _____ (личная подпись) _____ (фамилия, инициалы)

_____ (личная подпись) _____ (фамилия, инициалы)

_____ (личная подпись) _____ (фамилия, инициалы)

Тест №1 «Оказание первой помощи»

Условные обозначения:

Укажите правильные ответы на вопросы, в одном вопросе

+ правильный ответ их может быть несколько.

- неправильный ответ

1. Основные правила выполнения искусственного дыхания, если оказывает помощь один спасатель

| | |
|---|---|
| | 2 вдоха искусственного дыхания после 5 надавливаний на грудину, приподнять ноги пострадавшего, реанимацию проводить до прибытия медперсонала |
| + | 2 вдоха искусственного дыхания после 15 надавливаний на грудину, приподнять ноги пострадавшего, приложить холод к голове, реанимацию проводить до прибытия медперсонала |
| | 2 вдоха искусственного дыхания после 10 надавливаний на грудину, приподнять ноги пострадавшего, приложить холод к голове, реанимацию проводить до прибытия медперсонала |

2. При выполнении искусственного дыхания для удаления воздуха из желудка необходимо

| | |
|---|--|
| + | повернуть пострадавшего на живот и надавить кулаками ниже пупка |
| | приподнять ноги, надавить ладонями на грудину |
| | не поворачивая пострадавшего, ослабить поясной ремень, приподнять ноги до полного выхода воздуха |

3. Если нет сознания и нет пульса на сонной артерии (в случае внезапной смерти)

| | |
|---|---|
| + | первый спасатель проводит непрямой массаж сердца. Второй спасатель проводит искусственное дыхание и информирует партнеров о состоянии пострадавшего. Третий спасатель приподнимает ноги пострадавшего |
| | первый спасатель информирует партнеров о состоянии пострадавшего. Второй спасатель проводит искусственное дыхание. Третий спасатель приподнимает ноги пострадавшего и готовится к смене первого спасателя |
| | первый спасатель проводит искусственное дыхание. Второй спасатель проводит непрямой массаж сердца. Третий спасатель приподнимает ноги пострадавшего |

4. Особенности реанимации в ограниченном пространстве

| | |
|---|--|
| + | удар можно наносить в положении пострадавшего "сидя" и "лежа" |
| | комплекс реанимации проводить только в положении "лежа на спине" на мягкой поверхности |
| + | комплекс реанимации проводить только в положении "лежа на спине" на ровной жесткой поверхности |

5. В состоянии комы

| | |
|---|---|
| + | повернуть пострадавшего на живот, удалить слизь и содержимое желудка, приложить холод к голове |
| | уложить пострадавшего на жесткую ровную поверхность в положении "лежа на спине", удалить слизь и содержимое желудка, приложить холод к голове |
| | только в положении "лежа на спине" пострадавший должен ожидать прибытия врачей |

| 6. В случаях артериального кровотечения необходимо | |
|---|---|
| + | прижать пальцами или кулаком артерию, наложить кровоостанавливающий жгут -освободить конечности от одежды, прижать артерию, наложить кровоостанавливающий жгут |
| | жгут на конечность можно наложить не более чем на 30 мин |
| + | жгут на конечность можно наложить не более чем на 1 час |

| 7. При проникающем ранении груди, следует | |
|--|--|
| + | прижать ладонь к ране и закрыть в нее доступ воздуха. Наложить герметичную повязку |
| | Извлечь из раны инородные предметы и наложить герметичную повязку |
| | Транспортировку производить только в положении "лежа" |
| + | транспортировку производить только в положении "сидя" |

| 8. При ранении конечностей необходимо | |
|--|--|
| | промыть рану водой |
| | обработать рану спиртовым раствором |
| + | накрыть рану полностью чистой салфеткой. Прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем |
| | промыть рану, накрыть полностью чистой салфеткой. Прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем |

| 9. При проникающем ранении живота необходимо | |
|---|---|
| + | прикрыть содержимое раны чистой салфеткой и прикрепить ее пластырем. Приподнять ноги и расстегнуть поясной ремень |
| | Вправить выпавшие органы, прикрыть содержимое раны чистой салфеткой и прикрепить ее пластырем. Приподнять ноги и расстегнуть поясной ремень |
| | По возможности дать обильно пить |
| + | транспортировка только в положении "лежа на спине" с приподнятыми и согнутыми в коленях ногах |
| | транспортировка только в положении "сидя" |

| 10. правила обработки ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей | |
|---|--|
| | смазать обожженную поверхность маслом или жиром |
| | промыть под струей холодной воды в течении 10-15 мин. Забинтовать чистой повязкой. |
| + | подставить под струю холодной воды на 10-15 мин или приложить холод на 20-30 мин |

| 11. правила обработки ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей | |
|--|---|
| | промыть рану водой в течении 15 мин. забинтовать сухой стерильной повязкой |
| | промыть рану водой, накрыть сухой чистой тканью, поверх ткани приложить холод |
| + | Накрыть сухой чистой тканью, поверх ткани приложить холод |

| 12. При ранениях глаз или век | |
|--------------------------------------|---|
| + | накрыть глаза чистой салфеткой и зафиксировать ее повязкой |
| | разрешается промывать водой колотые и резаные раны глаз и век |
| | все операции проводить в положении пострадавшего "сидя" |

| | | |
|---|---|--|
| + | все операции проводить в положении пострадавшего "лежа" | |
| + | запрещается промывать водой колотые и резаные раны глаз и век | |

13. Первая помощь при ожогах глаз или век в случаях попадания едких химических веществ

| | | |
|---|---|--|
| + | раздвинуть осторожно веки пальцами и подставить под струю холодной воды. Промыть глаз струей холодной воды так, чтобы она стекала от носа кнаружи | |
| | раздвинуть осторожно веки пальцами, нейтрализовать жидкость (уксус или сода) и подставить под струю холодной воды. Промыть глаз струей холодной воды так, чтобы она стекала от носа кнаружи | |
| | раздвинуть осторожно веки пальцами и подставить под струю холодной воды. Промыть глаз струей холодной воды так, чтобы она стекала от изнутри к носу | |

14. При переломах конечностей

| | | |
|---|---|--|
| | при открытых переломах сначала наложить шину и только затем повязку | |
| + | при открытых переломах сначала наложить повязку и только затем шину | |
| | переноска пострадавшего только в положении "лежа на спине" | |

15. Правила освобождения от действия электрического тока

| | | |
|---|---|--|
| + | надеть диэлектрические перчатки, боты, замкнуть провода ВЛ 6-20 кВ накоротко методом наброса. Сбросить изолирующей штангой провод с пострадавшего. Оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания провода и приступить к оказанию помощи | |
| | надеть диэлектрические перчатки, боты, замкнуть провода ВЛ 6-20 кВ накоротко методом наброса. Оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 15 метров от места касания провода и приступить к оказанию помощи | |

16. Правила перемещения в зоне "шагового" напряжения

| | | |
|---|---|--|
| + | шаговое напряжение наблюдается в радиусе 10 метров от места касания земли провода | |
| | передвигаться в зоне "шагового" напряжения следует в диэлектрических ботах широкими шагами либо "гусиным шагом" | |
| + | нельзя приближаться бегом к проводу | |

17. Действия при переохлаждении

| | | |
|---|---|--|
| + | предложить теплое сладкое питье | |
| | дать 50 мл алкоголя, даже если пострадавший находится в алкогольном опьянении, и доставить в теплое помещение | |
| + | снять одежду и поместить в ванну с температурой воды 35-40С | |
| | давать повторные дозы алкоголя недопустимо | |
| + | после согревающей ванны укрыть теплым одеялом или надеть теплую одежду | |

18. Действия при обморожении

| | | |
|---|--|--|
| + | как можно быстрее доставить пострадавшего в теплое помещение | |
| + | снять одежду и обувь | |
| + | укрыть одеялом или теплой одеждой | |
| | поместить обмороженные конечности в теплую воду или обложить | |

| | | |
|--|---------------------------------|--|
| | грелками | |
| | наложить масло и растереть кожу | |

| | | |
|---------------------------------------|--|--|
| 19. Действия в случае обморока | | |
| + | убедиться в наличии пульса на сонной артерии, освободить грудную клетку, приподнять ноги и надавить на болевую точку | |
| | приложить грелку к животу или пояснице при болях в животе | |
| + | повернуть пострадавшего на живот в случае если в течении 3 минут не появилось сознание | |

| | | |
|--|---|--|
| 20. Действия в случае длительного сдавливания конечностей | | |
| + | обложить конечности холодом | |
| + | после освобождения от сдавливания туго забинтовать конечности | |
| | согреть придавленные конечности | |
| | не давать жидкости до прибытия врачей | |

Тест 2 «Оказание первой помощи»

Условные обозначения:

Укажите правильные ответы на вопросы, в одном вопросе

+ правильный ответ их может быть несколько.

- неправильный ответ

| | | |
|---|---|--|
| 1. Действия в случае укуса змей и ядовитых насекомых | | |
| + | удалить жало из раны | |
| + | приложить холод к месту укуса | |
| + | дать обильное и желательно сладкое питье | |
| | при потере сознания больного оставить лежа на спине | |
| | использовать грелку и согревающие компрессы | |
| + | при потере сознания больного повернуть на живот | |

| | | |
|---|--|--|
| 2. Действия в случае химических ожогов | | |
| + | при поражениях любой агрессивной жидкостью | |
| | промывать под струей холодной воды до прибытия "Скорой помощи" | |
| | использование сильнодействующих и концентрированных растворов кислот и щелочей для нейтрализации на коже пострадавшего допускается только в случае поражения концентрированными кислотами и щелочами | |

| | | |
|---|--|--|
| 3. Действия в случае отравления ядовитыми газами | | |
| + | вынести на свежий воздух, в случае отсутствия сознания и пульса на сонной артерии приступить к комплексу реанимации, вызвать скорую помощь | |
| + | в случае потери сознания более 4 минут | |
| | повернуть на живот и приложить холод к голове | |
| | искусственное дыхание изо рта в рот проводить без использования специальных масок | |

| | | |
|--|-----------------------------|--|
| 4. Когда требуется немедленно нанести удар кулаком по груди и приступить к сердечно-легочной реанимации | | |
| + | нет сознания | |
| + | нет реакции зрачков на свет | |

| | | |
|---|---|--|
| + | нет пульса на сонной артерии | |
| | обильные выделения изо рта и носа | |
| | сразу после освобождения конечностей от сдавливания | |

5. Когда следует накладывать давящие повязки

| | | |
|---|---|--|
| + | при кровотечениях, если кровь пассивно стекает из раны | |
| + | сразу после освобождения конечностей при синдроме сдавливания | |
| | большое кровавое пятно на одежде | |
| | над раной образуется валик из вытекающей крови | |

6. Когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут

| | | |
|---|---|--|
| + | алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей | |
| + | над раной образуется валик из вытекающей крови | |
| + | большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего | |
| | сразу после освобождения конечностей при синдроме сдавливания | |
| | при укусах ядовитых змей и насекомых | |

7. Когда необходимо накладывать шины на конечности

| | | |
|---|--|--|
| + | видны костные обломки | |
| + | при жалобах на боль | |
| + | при деформациях и отеках конечностей | |
| + | после освобождения придавленных конечностей | |
| + | при укусах ядовитых змей | |
| | при подозрении на повреждение позвоночника | |
| | в случаях синдрома сдавливания до освобождения конечностей | |

8. Когда пострадавшего необходимо переносить на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум-носилках в позе "лягушки"

| | | |
|---|--|--|
| + | при подозрении на перелом костей таза | |
| + | при подозрении на перелом верхней трети бедренной кости и повреждение тазобедренного сустава | |
| + | при подозрении на повреждение позвоночника | |
| | при ранениях шеи | |
| | при проникающих ранениях живота | |

9. Когда пострадавших переносят только на животе

| | | |
|---|--|--|
| + | в состоянии комы | |
| + | при частой рвоте | |
| + | в случаях ожога спины и ягодиц | |
| + | при подозрении на повреждение спинного мозга. Когда в наличии есть только брезентовые носилки - при проникающих ранениях брюшной полости | |
| | при проникающих ранениях грудной клетки | |

10. Когда пострадавшего можно переносить только сидя или полусидя

| | | |
|---|--|--|
| + | при проникающих ранениях грудной клетки | |
| + | при ранениях шеи | |
| | при проникающих ранениях брюшной полости | |
| | при частой рвоте | |

11. Когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или

| согнутыми в коленях ногами | |
|-----------------------------------|---|
| + | при проникающих ранениях брюшной полости |
| + | при большой кровопотере или при подозрении на внутреннее кровотечение |
| | при проникающих ранениях грудной клетки |
| | в состоянии комы |

| 12. Признаки внезапной смерти (когда каждая секунда может стать роковой) | |
|---|--|
| + | отсутствие сознания |
| + | нет реакции зрачков на свет |
| + | нет пульса на сонной артерии |
| | появление трупных пятен |
| | деформация зрачка при осторожном сжатии глазного яблока пальцами |

| 13. Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно) | |
|---|--|
| | отсутствие сознания |
| | нет реакции зрачков на свет |
| | нет пульса на сонной артерии |
| + | появление трупных пятен |
| + | деформация зрачка при осторожном сжатии глазного яблока пальцами |
| + | высыхание роговицы глаза (появление селедочного блеска) |

| 14. Признаки комы - потеря сознания более чем на 6 минут | |
|---|--|
| + | потеря сознания более чем на 4 минуты |
| + | обязательно есть пульс на сонной артерии |
| | нет пульса на сонной артерии |

| 15. Признаки артериального кровотечения | |
|--|---|
| + | алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей |
| + | над раной образуется валик из вытекающей крови |
| + | большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего |
| | очень темный цвет крови |
| | кровь пассивно стекает из раны |

| 16. Признаки венозного кровотечения | |
|--|--|
| | алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей |
| | над раной образуется валик из вытекающей крови |
| + | очень темный цвет крови |
| + | кровь пассивно стекает из раны |

| 17. Признаки бледного утопления | |
|--|---|
| + | бледно серый цвет кожи |
| + | широкий нереагирующий на свет зрачок |
| + | отсутствие пульса на сонной артерии |
| + | часто сухая, легко удаляемая платком пена в углах рта |
| | набухание сосудов шеи |
| | отсутствие пульса у лодыжек |

| 18. Признаки истинного утопления | |
|---|-----------------------------------|
| + | кожа лица и шеи с синюшным отеком |

| 4. Признаки обморожения нижних конечностей | | |
|---|---|--|
| + | потеря чувствительности | |
| + | кожа бледная, твердая и холодная на ощупь | |
| + | нет пульса у лодыжек | |
| + | при постукивании пальцем | |
| | деревянный звук | |
| | озноб и дрожь | |
| | снижение температуры тела | |

| 5. Укажите правильный порядок действий комплекса реанимации при оказании первой помощи двумя спасателями, если у пострадавшего нет сознания и пульса на сонной артерии? | | |
|--|--|--|
| | 15 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания | |
| | 10 надавливаний на грудину, затем 1 вдох искусственного дыхания | |
| | 10 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания | |
| + | 5 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания | |
| | 5 надавливаний на грудину, затем 1 вдох искусственного дыхания | |

| 6. Укажите правильный порядок действий комплекса реанимации при оказании первой помощи одним спасателем, если у пострадавшего нет сознания и пульса на сонной артерии? | | |
|---|--|--|
| + | 15 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания | |
| | 10 надавливаний на грудину, затем 1 вдох искусственного дыхания | |
| | 10 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания | |
| | 5 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания | |
| | 5 надавливаний на грудину, затем 1 вдох искусственного дыхания | |

| 7. На какое время можно наложить жгут на конечность при кровотечении? | | |
|--|--------------------------|--|
| | не более чем на 0,5 часа | |
| + | не более чем на 1 час | |
| | не более чем на 1,5 часа | |
| | -не более чем на 2 часа | |
| | не более чем на 3 часа | |

| 8. Правила обработки термического ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи? | | |
|--|--|--|
| | Промыть водой, накрыть сухой чистой тканью, поверх сухой ткани приложить холод | |
| | Забинтовать обожжённую поверхность, поверх бинта приложить холод | |
| + | Накрыть сухой чистой тканью, поверх сухой ткани приложить холод | |
| | Промыть тёплой водой, смазать жиром, накрыть сухой тканью, приложить холод | |
| | Смазать жиром, накрыть сухой чистой тканью, поверх ткани приложить холод | |

| 9. При обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей на месте происшествия, на какое время необходимо поместить ожог под струю холодной воды? | | |
|---|---------------|--|
| | 5 - 10 минут | |
| + | 10 - 15 минут | |
| | 15 - 20 минут | |

| | | |
|--|---------------|--|
| | 5 - 15 минут | |
| | 10 - 20 минут | |

10. При переохлаждении пострадавшего находящегося в помещении необходимо поместить в ванну с температурой воды в пределах:

| | | |
|---|---------------|--|
| | 25 - 30 град. | |
| | 25 - 35 град. | |
| | 30 - 35 град. | |
| + | 35 - 40 град. | |
| | 35 - 45 град. | |

11. При обморожении пострадавшему, находящемуся в помещении с укрытыми конечностями необходимая дальнейшая схема действия помощи;

| | | |
|---|--|--|
| | Дать 1-2 таблетки анальгина, дать обильное тёплое питьё, вызвать "Скорую помощь" | |
| | Дать 1-2 таблетки анальгина, дать обильное тёплое питьё, предложить малые дозы алкоголя, вызвать "Скорую помощь" | |
| + | Дать обильное тёплое питьё, дать 1-2 таблетки анальгина, предложить малые дозы алкоголя, вызвать "Скорую помощь" | |
| | Дать обильное тёплое питьё, дать 1-2 таблетки анальгина, вызвать "Скорую помощь" | |
| | Дать обильное тёплое питьё, предложить малые дозы алкоголя, вызвать "Скорую помощь" | |

12. При артериальном кровотечении в области бедра необходимо провести следующие действия:

| | | |
|---|---|--|
| | Освободить пострадавшего от одежды, остановить кровотечение прижимая кулаком бедренную артерию, наложить жгут через гладкий твёрдый предмет с контролем пульса на подколенной ямке на время не более часа. | |
| + | Остановить кровотечение, прижимая кулаком бедренную артерию без освобождения пострадавшего от одежды, наложить жгут на время пока не придет "Скорая помощь", контролировать пульс на подколенной ямке | |
| | Остановить кровотечение, прижимая кулаком бедренную артерию без освобождения пострадавшего от одежды, наложить жгут через гладкий твёрдый предмет на время не более часа с контролем пульса на подколенной ямке | |
| | Освободить пострадавшего от одежды, остановить кровотечение, прижимая кулаком бедренную артерию, наложить жгут с контролем пульса на подколенной ямке на время не более часа | |

13. Что нужно сделать при проникающем ранении грудной клетки?

| | | |
|---|--|--|
| + | Прижать ладонь к ране закрывая доступ воздуха, наложить герметичную повязку, транспортировать в сидячем положении | |
| | Прижать ладонь к ране закрывая доступ воздуха, заклеить пластырем, транспортировать в лежачем положении на спине | |
| | Прижать ладонь к ране закрывая доступ воздуха, наложить герметичную повязку, транспортировать в лежачем положении на спине | |
| | Прижать ладонь к ране закрывая доступ воздуха, наложить герметичную повязку, транспортировать в стоячем положении | |

| | | |
|--|---|--|
| | Прижать ладонь к ране закрывая доступ воздуха, заклеить пластырем, транспортировать в стоячем положении | |
|--|---|--|

14. В случае попадания в полынью, после того как пострадавший выберется из неё, необходимо проползти по - пластунски и обязательно по собственным следам:

| | | |
|---|--------------|--|
| | 1 - 2 метра | |
| | 2 - 3 метра | |
| + | 3 - 4 метра | |
| | 4 - 5 метров | |
| | 5 - 6 метров | |

15. Глубина продавливания грудной клетки при непрямом массаже сердца должна быть не менее:

| | | |
|---|---------------|--|
| | не менее 2 см | |
| | 2 - 3 см | |
| + | 3 - 4 см | |
| | 4 - 5 см | |
| | более 5 см | |

16. В случае обморока необходимо повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове, если сознание не появилось в течение:

| | | |
|--|---------|--|
| | 2 минут | |
| | 3 минут | |
| | 4 минут | |
| | 5 минут | |
| | 6 минут | |

17. В случае отравления ядовитыми газами необходимо повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове, если сознание не появилось в течение?

| | | |
|---|---------|--|
| | 2 минут | |
| | 3 минут | |
| + | 4 минут | |
| | 5 минут | |
| | 6 минут | |

18. Какие действия предпринять в состоянии комы (при отсутствии сознания и наличии пульса на сонной артерии)?

| | | |
|---|--|--|
| + | Повернуть пострадавшего на живот, периодически удалять всё из ротовой полости, приложить к голове холод | |
| | Повернуть пострадавшего на спину, периодически удалять всё из ротовой полости, приложить к голове холод | |
| | Повернуть пострадавшего на правый бок, периодически удалять всё из ротовой полости, подложить под голову холод | |
| | Освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень, приподнять ноги, надавить на болевую точку, при отсутствии сознания, положить пострадавшего на правый бок, периодически удалять всё из ротовой полости, подложить под голову холод | |
| | Освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень, приподнять ноги, надавить на болевую точку, при отсутствии сознания, положить пострадавшего на живот, периодически удалять всё из ротовой полости, подложить на голову холод | |

19. На какое время можно оставлять лежать пострадавшего на металлических носилках?

| | | |
|---|---------------|--|
| | 5 - 10 минут | |
| + | 10 - 15 минут | |
| | 10 - 20 минут | |
| | 15 - 20 минут | |
| | 15 - 25 минут | |

20. В каком случае нет необходимости накладывать шину на конечности?

| | | |
|---|---|--|
| | Видны костные отломки | |
| | При деформации и отеках конечностей | |
| + | Бледно серый цвет кожи | |
| | При укусах ядовитых змей | |
| | При жалобах на боль | |
| | После освобождения придавленных конечностей | |

Тест 4 «Оказание первой помощи»

Условные обозначения:

Укажите правильные ответы на вопросы, в одном вопросе

+ правильный ответ их может быть несколько.

- неправильный ответ

1. В каком случае пострадавшего необходимо переносить на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами?

| | | |
|---|---|--|
| | В состоянии комы. | |
| | При частой рвоте. | |
| + | При проникающих ранениях брюшной полости. | |
| | При проникающих ранениях грудной клетки. | |
| | При ранении шеи. | |

2. В каком случае следует накладывать давящую повязку?

| | | |
|---|--|--|
| + | При кровотечениях, если кровь пассивно стекает из раны. | |
| | Алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей. | |
| | Большое кровавое пятно на одежде. | |
| | В случаях синдрома сдавливания до освобождения конечностей | |

3. Какие основные признаки обморока?

| | | |
|---|--|--|
| | Потеря сознания не более 1-2 минут. Предшествует резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах. | |
| | Потеря сознания не более 2-3 минут. Предшествует резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах. | |
| + | Потеря сознания не более 3-4 минут. Предшествует резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах. | |
| | Потеря сознания не более 4-5 минут. Предшествует резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах. | |
| | Потеря сознания не более 5-6 минут. Предшествует резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах. | |

4. В каком случае не требуется нанести удар кулаком по груди и приступить к сердечно - лёгочной реанимации?

| | | |
|---|---|--|
| + | Отсутствует дыхание. | |
| | Нет реакции зрачков на свет. | |
| | Нет пульса на сонной артерии. | |
| | Нет сознания. | |
| 5. Какое лекарство необходимо закапать в нос или ранку при укусах змей и ядовитых насекомых? | | |
| + | Санорин. | |
| + | Галазолин | |
| | Фурацилин. | |
| | Фенозипан. | |
| | Раствор анальгина | |
| 6. Какая система жизнеобеспечения регулирует работу почти всех систем человека? | | |
| | Сердечно-сосудистая система | |
| | Дыхательная система | |
| + | Нервная система | |
| | Опорно-двигательная система | |
| | Пищеварительная система | |
| 7. В каких кровеносных сосудах кровь движется под очень большим давлением? | | |
| | В капиллярах | |
| + | В артериях | |
| | В венах | |
| 8. Какая система жизнеобеспечения человека обеспечивает постоянный газообмен между организмом и окружающей средой? | | |
| | Сердечно-сосудистая система | |
| + | Дыхательная система | |
| | Нервная система | |
| | Выделительная система | |
| 9. Что необходимо знать оказывающему первую помощь? | | |
| | Признаки (симптомы) нарушений жизненно важных систем организма | |
| | Общие принципы, методы, приемы оказания первой помощи применительно к особенностям конкретного человека в зависимости от ситуации | |
| | Основные способы транспортировки пострадавших | |
| + | Для правильного оказания первой помощи пострадавшему необходимо знать все перечисленное | |
| 10. Выберите правильный порядок действий по спасению жизни и сохранению здоровья пострадавшего | | |
| | Вызвать скорую помощь, освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего | |
| | Вызвать скорую помощь, оценить состояние пострадавшего, освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего | |
| + | Освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, оценить состояние пострадавшего, вызвать скорую помощь, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего | |
| | Оценить состояние пострадавшего, освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего, вызвать скорую | |

| | | |
|---|--|--|
| | помощь | |
| 11.Какое количество времени отводится оказывающему помощь на определение состояния клинической смерти пострадавшего? | | |
| | Не более 1 минуты | |
| | Не более 30 секунд | |
| + | Не более 10-15 секунд | |
| | Не более 20-30 секунд | |
| 12.По истечении какого времени с начала кислородного голодания головного мозга восстановление его деятельности становится невозможным? | | |
| | По истечении 3 минут | |
| | По истечении 4 минут | |
| | По истечении 5 минут | |
| + | По истечении 6 минут | |
| 13.Каким образом ротовая полость пострадавшего должна быть очищена от слизи, рвотной массы, мокрот? | | |
| | С помощью подручных средств (веточки, ложки и т.д.) | |
| + | Пальцами спасателя, обернутыми чистым платком, марлей | |
| | Пострадавшего наклоняют вниз лицом и, осторожно постукивая по спине, удаляют рвотные массы | |
| 14.Где находится точка давления на грудину при проведении непрямого массажа сердца? | | |
| + | На два поперечных пальца выше мечевидного отростка грудины | |
| | На три поперечных пальца выше мечевидного отростка грудины | |
| | На мечевидном отростке грудины | |
| 15.Укажите правильный порядок проведения сердечно-легочной реанимации | | |
| + | Восстановление проходимости верхних дыхательных путей, искусственная вентиляция легких, не прямой (наружный) массаж сердца | |
| | Искусственная вентиляция легких, восстановление проходимости верхних дыхательных путей, не прямой (наружный) массаж сердца | |
| | Не прямой (наружный) массаж сердца, восстановление проходимости верхних дыхательных путей, искусственная вентиляция легких | |
| 16.Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация при участии одного спасателя? | | |
| | Постоянное чередование действий: два-три вдувания, 15 надавливаний на грудную клетку | |
| | Постоянное чередование действий: одно вдувание, 10 надавливаний на грудную клетку | |
| + | Постоянное чередование действий: два вдувания, 30 надавливаний на грудную клетку | |
| 17.Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация при участии двух спасателей? | | |
| | Постоянное чередование действий: два-три вдувания, 15 надавливаний на грудную клетку | |
| | Постоянное чередование действий: одно вдувание, 5 надавливаний на грудную клетку | |
| | Постоянное чередование действий: одно вдувание, 15 надавливаний на грудную клетку | |
| + | Постоянное чередование действий: два вдувания, 30 надавливаний на грудную клетку | |
| 18.Какие существуют виды кровотечений? | | |

| | | |
|--|--|--|
| | Артериальное и венозное | |
| | Артериальное и капиллярное | |
| | Венозное и паренхиматозное | |
| + | Артериальное, венозное, капиллярное и паренхиматозное (как разновидность капиллярного) | |
| 19. При каком кровотечении кровь, поступающая из раны, бьет фонтаном? | | |
| + | При артериальном | |
| | При капиллярном | |
| | При венозном | |
| 20. Какому виду кровотечения соответствует кровотечение, представленное на рисунке? | | |
| | Артериальному | |
| + | Венозному | |
| | Капиллярному | |

Тест 5 «Оказание первой помощи»

Условные обозначения:

Укажите правильные ответы на вопросы, в одном вопросе

+ правильный ответ их может быть несколько.

- неправильный ответ

| | | |
|--|--|--|
| 1. Какие существуют способы временной остановки наружных кровотечений? | | |
| | Прижатие кровотока сосуда | |
| | Наложение давящей повязки или кровоостанавливающего жгута | |
| | Придание приподнятого положения поврежденной конечности | |
| | Форсированное сгибание и фиксирование конечности | |
| + | Все перечисленные способы временной остановки кровотечений применимы на практике | |
| 2. На какой срок на конечность можно накладывать кровоостанавливающий жгут в теплое время года? | | |
| | Не более 3 часов | |
| | Не более 2-2,5 часов | |
| + | Не более 1-1,5 часа | |
| 3. По каким признакам можно определить, что кровоостанавливающий жгут наложен правильно? | | |
| | Кровотечение остановлено, кожа приобретает фиолетовый оттенок | |
| | Кровотечение остановлено, конечность перестает шевелиться | |
| + | Кровотечение остановлено, пульс на периферии не определяется, кожа приобретает бледный оттенок | |
| 4. Что из подручных средств можно использовать в качестве кровоостанавливающего жгута? | | |
| | Веревку, поясной ремень, женские колготки, проволоку | |
| + | Поясной ремень, сложенный в несколько слоев бинт, кусок ткани | |
| | Электрические провода, кусок ткани, проволоку | |
| 5. Что включает в себя первая помощь при ранениях? | | |
| | Наложение тугой повязки на рану | |
| + | Остановка кровотечения и защита раны от дальнейших повреждений и попадания в нее инфекции путем наложения стерильной повязки | |
| | Обработка раны и наложение повязки | |
| 6. Каким образом производится обработка раны раствором йода? | | |
| | Раствором йода смазывается вся поверхность раны | |
| + | Раствором йода смазываются только края раны | |
| | Раствор йода при обработке ран не применяется | |

| | | |
|---|---|--|
| 7. Какие меры необходимо предпринять для снятия боли и уменьшения кровоизлияния в ткани сразу же после ушиба? | | |
| + | На место ушиба наложить давящую повязку, сверху на нее положить холод | |
| | Сделать согревающий компресс | |
| | Ушибленной части тела создать покой, к месту ушиба приложить теплую грелку | |
| 8. Что такое «иммобилизация»? | | |
| | Транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение | |
| + | Обеспечение неподвижности поврежденных частей тела | |
| | Обезболивание поврежденной части тела | |
| 9. Каким образом должна оказываться первая помощь пострадавшему при попадании инородных тел в глотку человека? | | |
| | Пострадавшему нужно дать сухие хлебные корки | |
| | Пострадавшему нужно дать обильное питье | |
| + | Пострадавшего нужно доставить в лечебное учреждение, помощь оказывается врачом | |
| 10. Каким образом удаляются инородные тела (насекомые) при их попадании в наружный слуховой проход? | | |
| | С помощью пинцета или щипцов | |
| + | В ухо вливают несколько капель теплого глицерина или любого жидкого масла, после чего промывают слуховой проход раствором фурацилина или теплой кипяченой водой | |
| | Слуховой проход промывают перекисью водорода, в случае ее отсутствия — раствором перманганата калия | |
| 10. В чем заключается оказание первой помощи при вывихе сустава? | | |
| | Необходимо дать обезболивающее и самостоятельно вправить вывих | |
| + | Наложить шину или повязку, дать обезболивающее и обеспечить доставку пострадавшего в лечебное учреждение | |
| | Ничего не трогать до приезда врачей скорой помощи | |
| 11. Каким образом производится иммобилизация пострадавшего с переломом позвоночника? | | |
| + | Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на спину и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии | |
| | Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на живот вниз лицом и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии | |
| | Осторожно переложить пострадавшего на жесткую поверхность на спину с полусогнутыми в тазобедренных и коленных суставах и разведенными в стороны ногами (поза «лягушки») | |
| | Придать пострадавшему положение полусидя | |
| 12. Каким образом производится иммобилизация пострадавшего с переломом костей таза? | | |
| | Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на спину и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии | |
| | Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на живот вниз лицом и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии | |
| + | Пострадавшего нужно уложить на жесткую поверхность на спину с | |

| | | |
|--|--|--|
| | полусогнутыми в тазобедренных и коленных суставах и разведенными в разные стороны ногами (поза «лягушки») и в таком положении зафиксировать | |
| | Придать пострадавшему положение полусидя | |
| 13. Какие суставы подлежат фиксации при переломе бедра? | | |
| | Только тазобедренный | |
| | Тазобедренный и голеностопный | |
| | Тазобедренный и коленный | |
| + | Тазобедренный, коленный и голеностопный | |
| 14. Какой электрический ток опаснее для человека: постоянный или переменный? | | |
| | Переменный ток | |
| | Постоянный ток | |
| | До 380 В опаснее переменный, а свыше 500 В постоянный | |
| + | ток опаснее переменный | |
| 15. Какое воздействие на организм человека оказывает электрический ток? | | |
| | Термическое действие | |
| | Механическое действие | |
| | Электролитическое действие | |
| | Биологическое действие | |
| + | Электрический ток оказывает на человека все перечисленные воздействия | |
| 16. Что необходимо сделать в первую очередь при поражении человека электрическим током? | | |
| | Позвонить в скорую помощь | |
| + | Освободить пострадавшего от действия электрического тока, для этого необходимо произвести отключение той части установки, которой касается пострадавший | |
| | Оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 8 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением | |
| 17. Какую первую помощь необходимо оказать пострадавшему от действия электрического тока в случае, если он находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом? | | |
| | Повернуть на живот, очистить полость рта, убедиться в наличии пульса, наложить на раны повязки и шины | |
| + | Ровно и удобно уложить, распушить и расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, давать нюхать нашатырный спирт, обрызгивать водой, обеспечить полный покой и вызвать скорую помощь | |
| | Приложить холод к голове и вызвать скорую помощь | |
| | В полном объеме проводить реанимационные мероприятия | |
| 18. В каком максимальном радиусе от места касания земли электрическим проводом можно попасть под «шаговое» напряжение? | | |
| | Непосредственно в месте касания земли | |
| | В радиусе 10 м от места касания | |
| + | В радиусе 8 м от места касания | |
| | В радиусе 15 м от места касания | |
| 19. Каким образом следует передвигаться в зоне «шагового» напряжения? | | |
| | Обычным шагом | |
| + | «Гусиным шагом» | |
| | Широкими шагами в ускоренном темпе | |
| | Бегом | |
| 20. В каком случае при поражении электрическим током пострадавшего, вызов врача | | |

| | | |
|---------------------------------|---|--|
| является необязательным? | | |
| | В случае, если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока | |
| | В случае, если пострадавший получил сильнейшие ожоги | |
| | В случае, если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом | |
| + | Во всех случаях поражения электрическим током вызов врача является обязательным независимо от состояния пострадавшего | |

Тест 6 «Оказание первой помощи»

Условные обозначения:

Укажите правильные ответы на вопросы, в одном вопросе

+ правильный ответ их может быть несколько.

- неправильный ответ

| | | |
|---|---|--|
| 1.Какую первую помощь необходимо оказать человеку, попавшему под разряд молнии? | | |
| | Закопать пострадавшего в землю | |
| + | Провести реанимационные мероприятия, дать обезболивающие и противошоковые средства | |
| | Дать обезболивающее средство, обеспечить покой в положении полусидя | |
| 2.Чем тепловой удар отличается от солнечного? | | |
| + | Тепловой удар возникает в результате накопления тепла в организме при длительном воздействии высокой температуры, а солнечный удар — результат длительного воздействия прямых солнечных лучей на голову или обнаженное тело | |
| | Тепловой и солнечный удар ничем не отличаются | |
| | Тепловой удар является результатом солнечного удара | |
| 3.Какие меры необходимо предпринять для оказания первой помощи пострадавшему при тепловом или солнечном ударе? | | |
| | Дать пострадавшему жаропонижающее средство и периодически охлаждать пострадавшего (окупать в холодную воду) | |
| + | Перенести пострадавшего в тень, накрыть влажной простыней, давать холодное питье небольшими порциями | |
| | Перенести пострадавшего в тень, дать тонизирующее средство (например, крепкий чай или кофе) | |
| 4.На какие виды подразделяются ожоги в зависимости от вида воздействия? | | |
| | На термические и химические | |
| + | На термические, химические и электрические | |
| | На солнечные, химические и электрические | |
| 5.Какие меры по оказанию первой помощи пострадавшему необходимо предпринять в случае термических ожогов? | | |
| | Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, снять горящую одежду, промыть пораженный участок тела большим количеством проточной воды, смазать пузыри кремом или жиром и наложить сухую повязку | |
| + | Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, обрезать одежду вокруг ожогов, наложить сухую стерильную повязку, дать обезболивающее, обильное питье | |
| | Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, снять горящую одежду, смазать пузыри кремом или жиром, наложить сухую повязку и дать обезболивающее | |
| 6.При действии какого химического соединения ожоги нельзя промывать водой? | | |

| | | |
|---|--|--|
| | Фосфора | |
| + | Негашеной извести | |
| | Все раны от химических ожогов можно промывать водой | |
| 7. В каком случае переохлаждение считается легким? | | |
| | Если температура тела человека не опустилась ниже 30С | |
| | Если температура тела человека не опустилась ниже 28С | |
| + | Если температура тела человека не опустилась ниже 32С | |
| 8. Какой температуры должна быть вода в ванне для согревания пострадавшего при переохлаждении? | | |
| | Не больше 60С | |
| + | Не больше 40С | |
| | Не больше 50С | |
| 9. Какие части тела чаще всего подвергаются отморожению? | | |
| | Уши | |
| | Ступни и нос | |
| | Кисти, пальцы рук | |
| + | Все перечисленные части тела чаще всего подвергаются отморожению | |
| 10. В чем заключается первая помощь при отморожениях? | | |
| | Отмороженные участки тела нужно растереть снегом, дать пострадавшему обезболивающее средство | |
| | Поместить пострадавшего в ванну с горячей водой, дать обезболивающее средство или алкогольные напитки для расширения кровеносных сосудов | |
| + | На отмороженные участки тела нужно наложить теплоизолирующие повязки, дать обезболивающее, любое теплое питье, кроме алкоголя | |
| 11. При каких отравлениях нельзя вызывать искусственную рвоту? | | |
| | При отравлениях грибами | |
| + | При отравлениях едкими веществами и нефтепродуктами | |
| | При отравлениях метиловым спиртом | |
| 12. Чем рекомендуется промывать желудок при отравлении метиловым спиртом? | | |
| + | 1 %-ным раствором соды | |
| | 3 %-ным раствором перманганата калия | |
| | Теплым солевым раствором | |
| | Промывать желудок при отравлении метиловым спиртом категорически запрещено | |
| 13. В течение какого времени необходимо промывать желудок при отравлениях? | | |
| | В течение 15 минут | |
| | В течение получаса | |
| + | До состояния «чистой воды» | |
| 14. В чем заключается оказание первой помощи при отравлении человека угарным газом? | | |
| | Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух, придать положение «полусидя», дать понюхать нашатырный спирт | |
| + | Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух, положить так, чтобы ноги были выше головы, при отсутствии сознания нужно провести реанимационные действия | |
| | Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух, дать понюхать нашатырный спирт, после того как человек придет в себя, дать ему горячий чай | |
| 15. Какого цвета кожа у пострадавшего при истинном утоплении? | | |
| | Бледного цвета | |
| + | Фиолетово-синего цвета | |

| | | |
|---|---|--|
| | Розового цвета | |
| | Синеватого цвета | |
| 16.Каким образом нужно производить освобождение желудка и верхних дыхательных путей утопленника от воды? | | |
| + | Пострадавшего укладывают на бедро согнутой ноги спасателя лицом вниз так, чтобы верхние отделы живота приходились на горизонтальную часть бедра, и надавливают на спину | |
| | Пострадавшего кладут на спину и надавливают обеими руками на верхнюю часть живота | |
| | Пострадавшего кладут на живот и наносят отрывистые удары проксимальной частью ладони по межлопаточной области | |
| 17.Сколько времени нужно проводить реанимацию после извлечения пострадавшего из воды? | | |
| | До появления самостоятельного дыхания у пострадавшего | |
| | До появления реакции зрачков пострадавшего на свет | |
| + | До полной стабильности состояния пострадавшего | |
| 18.В течение какого времени необходимо отсасывать змеиный яд из ранки? | | |
| | В течение 3-5 минут | |
| | В течение 5-8 минут | |
| | В течение 8-12 минут | |
| + | В течение 15-20 минут | |
| 19.Какие существуют противопоказания для отсасывания яда из ранки ртом? | | |
| | Наличие вставных зубов | |
| + | Наличие во рту у отсасывающего яд каких-либо повреждений | |
| | Никаких противопоказаний нет | |
| 20.Какое жалящее насекомое оставляет на месте укуса жало? | | |
| | Овод | |
| + | Пчела | |
| | Шершень | |
| | Оса | |

Тест 7 «Оказание первой помощи»

Условные обозначения:

Укажите правильные ответы на вопросы, в одном вопросе

+ правильный ответ их может быть несколько.

- неправильный ответ

| | | |
|---|--|--|
| 1.В чем заключается первая помощь пострадавшему при укусе пчелы? | | |
| | Удалить жало, промыть рану водой с мылом, наложить стерильную повязку | |
| + | Удалить жало, дезинфицировать рану, наложить спиртовой компресс, дать пострадавшему обезболивающее и антигистаминное средства | |
| | Дезинфицировать рану, наложить спиртовой компресс, дать пострадавшему обильное теплое питье | |
| 2.Каким образом нужно снимать присосавшегося клеща с тела человека? | | |
| | Смазать клеща бензином или жиром и ждать пока он сам не отвалится | |
| + | Смазать клеща бензином или жиром, немного подождать и, раскачивая его из стороны в сторону, осторожно снять пинцетом или с помощью ниток | |
| | Смазать клеща бензином или жиром и быстро выдернуть с помощью пинцета | |
| 3.В чем заключается оказание первой помощи человеку, которого покусала собака? | | |
| | Дезинфицировать рану, наложить спиртовой компресс, дать пострадавшему обильное теплое питье | |

| | | |
|--|--|--|
| + | Промыть рану, наложить стерильную повязку и доставить в медицинское учреждение для дальнейшей обработки раны | |
| | Обработать рану йодом и наложить стерильную повязку | |
| 4. Что необходимо сделать перед началом транспортировки пострадавших? | | |
| | Дать пострадавшему обезболивающее средство, чтобы при транспортировке он не впал в кому | |
| + | Оказать первую помощь в соответствующем объеме и провести иммобилизацию поврежденных частей тела, если они имеются | |
| | Провести внешний осмотр пострадавшего: проверить пульс, определить, есть ли повреждения на свободных конечностях | |
| 5. Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших с повреждением грудной клетки? | | |
| | Лежа на животе | |
| | Лежа на боку | |
| | Лежа на спине | |
| | В положении полусидя | |
| 6. Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших с переломом позвоночника? | | |
| | Лежа на животе | |
| + | Лежа на спине на жесткой основе | |
| | В положении полусидя, с ногами, согнутыми в коленных суставах | |
| | Лежа на спине с приподнятыми нижними конечностями и опущенной головой | |
| 7. Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших в бессознательном состоянии? | | |
| | Лежа на спине с полусогнутыми в тазобедренных и коленных суставах и разведенными в стороны ногами (поза «лягушки») | |
| + | Лежа на животе или на боку | |
| | В положении полусидя, с ногами, согнутыми в коленных суставах | |
| | Лежа на спине с приподнятыми нижними конечностями и опущенной головой | |
| 8. Какого правила нужно придерживаться при подъеме в гору во время переноски пострадавших на носилках ? | | |
| + | При подъеме в гору идущий впереди максимально опускает носилки, а идущий сзади — максимально их поднимает | |
| | Подъем осуществляется также, как и движение по ровной поверхности | |
| | При подъеме в гору идущий впереди держит носилки как обычно, а идущий сзади — слегка их приподнимает | |

| | | |
|--|---|--|
| 9. Какие изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран должны быть обязательно в аптечке? | | |
| | Бинты, лейкопластырь и кровоостанавливающий жгут | |
| + | Стерильные салфетки, различные бинты, лейкопластырь и кровоостанавливающий жгут | |
| | Бинты различной ширины, вата и лейкопластырь | |
| 10. Какое минимальное количество бинтов марлевых медицинских стерильных размером 5x10 см должно быть обязательно в аптечке для оказания первой помощи работникам? | | |

| | | |
|--|---|--|
| | 1 шт. | |
| + | 2 шт. | |
| | 3 шт. | |
| 11. Чем состояние комы отличается от обморочного состояния? | | |
| + | Потеря сознания происходит более чем на 4 минуты | |
| | Потеря сознания происходит более чем на 2 минуты | |
| | Ничем не отличается | |
| 12. При артериальном кровотечении в области бедра необходимо провести следующие действия: | | |
| | Освободить пострадавшего от одежды, остановить кровотечение прижимая кулаком бедренную артерию, наложить жгут через гладкий твёрдый предмет с контролем пульса на подколенной ямке на время не более часа. | |
| + | Остановить кровотечение, прижимая кулаком бедренную артерию без освобождения пострадавшего от одежды, наложить жгут на время пока не приедет "Скорая помощь", контролировать пульс на подколенной ямке | |
| | Остановить кровотечение, прижимая кулаком бедренную артерию без освобождения пострадавшего от одежды, наложить жгут через гладкий твёрдый предмет на время не более часа с контролем пульса на подколенной ямке | |
| | Освободить пострадавшего от одежды, остановить кровотечение, прижимая кулаком бедренную артерию, наложить жгут с контролем пульса на подколенной ямке на время не более часа | |
| 13. Что нужно сделать при проникающем ранении грудной клетки? | | |
| + | Прижать ладонь к ране закрывая доступ воздуха, наложить герметичную повязку, транспортировать в сидячем положении | |
| | Прижать ладонь к ране закрывая доступ воздуха, заклеить пластырем, транспортировать в лежачем положении на спине | |
| | Прижать ладонь к ране закрывая доступ воздуха, наложить герметичную повязку, транспортировать в лежачем положении на спине | |
| | Прижать ладонь к ране закрывая доступ воздуха, наложить герметичную повязку, транспортировать в стоячем положении | |
| | Прижать ладонь к ране закрывая доступ воздуха, заклеить пластырем, транспортировать в стоячем положении | |
| 14. В случае попадания в полынью, после того как пострадавший выберется из неё, необходимо проползти по - пластунски и обязательно по собственным следам: | | |
| | 1 - 2 метра | |
| | 2 - 3 метра | |
| + | 3 - 4 метра | |
| | 4 - 5 метров | |
| | 5 - 6 метров | |
| 15. Глубина продавливания грудной клетки при непрямом массаже сердца должна быть не менее: | | |
| | не менее 2 см | |
| | 2 - 3 см | |
| + | 3 - 4 см | |
| | 4 - 5 см | |
| | более 5 см | |
| 16. В случае обморока необходимо повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове, если сознание не появилось в течение: | | |
| | 2 минут | |

| | | |
|--|---------|--|
| | 3 минут | |
| | 4 минут | |
| | 5 минут | |
| | 6 минут | |

17. В случае отравления ядовитыми газами необходимо повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове, если сознание не появилось в течение?

| | | |
|---|---------|--|
| | 2 минут | |
| | 3 минут | |
| + | 4 минут | |
| | 5 минут | |
| | 6 минут | |

18. Какие действия предпринять в состоянии комы (при отсутствии сознания и наличии пульса на сонной артерии)?

| | | |
|---|--|--|
| + | Повернуть пострадавшего на живот, периодически удалять всё из ротовой полости, приложить к голове холод | |
| | Повернуть пострадавшего на спину, периодически удалять всё из ротовой полости, приложить к голове холод | |
| | Повернуть пострадавшего на правый бок, периодически удалять всё из ротовой полости, подложить под голову холод | |
| | Освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень, приподнять ноги, надавить на болевую точку, при отсутствии сознания, положить пострадавшего на правый бок, периодически удалять всё из ротовой полости, подложить под голову холод | |
| | Освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень, приподнять ноги, надавить на болевую точку, при отсутствии сознания, положить пострадавшего на живот, периодически удалять всё из ротовой полости, подложить на голову холод | |

19. На какое время можно оставлять лежать пострадавшего на металлических носилках?

| | | |
|---|---------------|--|
| | 5 - 10 минут | |
| + | 10 - 15 минут | |
| | 10 - 20 минут | |
| | 15 - 20 минут | |
| | 15 - 25 минут | |

20. В каком случае нет необходимости накладывать шину на конечности?

| | | |
|---|---|--|
| | Видны костные отломки | |
| | При деформации и отёках конечностей | |
| + | Бледно серый цвет кожи | |
| | При укусах ядовитых змей | |
| | При жалобах на боль | |
| | После освобождения придавленных конечностей | |