**Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек»**

**ПРОЕКТ**

**«НЕДЕЛЯ  ЗДОРОВЬЯ –**

**МАЛЫЕ ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ»**



**Подготовил:**

**Ю.А. Горбова**

**Инструктор по ФИЗО**

**Высшая кв.категория**

**с. Перегрёбное, 2022 г.**

**ПРОЕКТ**

**«НЕДЕЛЯ  ЗДОРОВЬЯ –**

**МАЛЫЕ ЗИМНИЕОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ»**

**Паспорт проекта:**

**Продолжительность проекта:** долгосрочный;
**Участники проекта:** дети, педагоги МКДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»;
**Образовательная область:** физическое развитие.

**Актуальность темы:**

Здоровье детей во все времена волновало детей. М.В. Ломоносов первым поставил вопрос о физическом воспитании детей, а в 1764 году академик А.А. Протасов выступил с докладом «О физическом воспитании детей, о необходимости движения для сохранения их здоровья». С тех пор физкультура неоднократно доказывала свою незаменимость для организма, особенно растущего.

От состояния здоровья детей во многом зависит благополучие общества. В последнее десятилетие наметилась тенденция к ухудшению здоровья детского населения. Основными причинами ухудшения здоровья являются дефицит двигательной активности детей, детские стрессы, вызванные недостатком положительных эмоций у ребенка, излишним шумом и нервозностью в детских учреждениях, заорганизованностью педагогического процесса, отсутствие гибких режимов, раннее обучение.

Проект «Неделя здоровья - зимние малые олимпийские игры» направлен на организацию недели здоровья, спортивного праздника для детей МКДОУ, родителей (законных представителей), сотрудников, пропаганду здорового образа жизни и предполагает создание условий для ежегодного проведения малых Олимпийских игр.

**Цель проекта:**

Создание организационных и методических условий для приобщения детей к зимним видам спорта, воспитание мотивации здорового образа жизни и становление традиции ежегодного проведения малых олимпийских игр для воспитанников ДОУ.

**Задачи:**

* Провести неделю здоровья, малые зимние олимпийские игры для детей, родителей (законных представителей), сотрудников детского сада;
* совершенствовать уровень физической подготовленности детей;
* показать родителям (законным представителям) способы организации активного отдыха с детьми в зимний период;
* воспитывать мотивацию здорового образа жизни всех участников;
* выявить спортивные интересы, склонности и способности дошкольников;
* развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость;
* воспитывать умение побеждать и проигрывать.

**Реализация проекта:**

* Разработан план проведения недели здоровья, малых зимних олимпийских игр, сценарии праздников для детей старшего дошкольного возраста, родителей, сотрудников детского сада, обобщен опыт для дальнейшей трансляции и проведения на базе ДОУ;
* будет снят фильм «Территория здоровья» и выпущена газета о неделе зимних олимпийских игр.

**Оценка результатов по реализации проекта будет осуществляться по следующим критериям:**

* Количество участников мероприятия (детей, сотрудников, родителей (законных представителей));
* количество участников, изменивших свое отношение к проблеме организации активного отдыха, здорового образа жизни;
* публикации в СМИ.

**Ожидаемые результаты:**

* Подкрепление детьми знаний и представлений о себе, о своём здоровье и физической культуре позволяет более осознанно относиться к способам укрепления и сохранения здоровья;
* приобретённые навыки помогут стать более самостоятельным и независимым;
* полученный двигательный опыт позволит избежать несчастных случаев;
* повысится двигательная самостоятельность, общая выносливость, снизится заболеваемость детей.
* формирование спортивного азарта и интереса к занятиям физкультурой всех участников;
* воспитание умения побеждать, проигрывать и соперничать;

****

**Стратегия и механизм достижения поставленных задач:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Срок** | **Ответственный** |
| **I этап – подготовительный*****Цель:*** Организовать пространство, составить план проведения. |
| 1 | *Подготовка материально-технического оснащения:** Подготовка спортивного инвентаря;
* подготовка разметки, лыжни;
* подготовка музыкального сопровождения;
* подготовка атрибутики к соревновательным дням;
* подготовка видеокамеры для съемки фильма.
 | До 13 февраля 2012 г. | Заместитель заведующего по ВМР, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель |
| 2 | *Подготовка методического обеспечения*: * разработка плана проведения недели здоровья, сценариев.
 | До 15 февраля 2012 г. | Заместитель заведующего по ВМР, инструктор по физкультуре |
| 3 | *Организация работы специалистов ДОУ:* Работа воспитателей:* подготовка сценариев мероприятий;
* работа с родителями;
* подготовка призов, грамот, дипломов, подарков для победителей праздничных соревнований и конкурсов.

Работа музыкального руководителя:* Подготовка педагогов;
* обеспечение музыкального сопровождения номеров программы праздника.

Работа воспитателей:* Знакомство детей с историей возникновения Олимпийских игр,
* оформление стенда для родителей.
* Просмотр презентаций

Работа заместителя заведующего по ВМР:* назначение массовиков-затейников для проведения физкультурных мероприятий, аттракционов, подвижных игр на празднике;
* обеспечение фотографирования наиболее интересных моментов праздника и победителей праздничных соревнований и конкурсов;
* подготовка грамот, дипломов.

Работа инструктора по физической культуре:* Тренировка детей и команд для участия в соревнованиях;
* составление перечня инвентаря и оборудования, необходимых для проведения праздничных соревнований игр и аттракционов. Изготовление недостающего инвентаря и оборудования;
* приведение в порядок спортивных площадок, спортивного оборудования для соревнований;
* подготовка грамот, дипломов.

Работа педагога дополнительного образования:* оформление выставки детского рисунка «Мы со спортом дружим»
 | До 15 февраля2012 г. | Заместитель заведующего по ВМР, педагогический состав ДОУ |
| 4 | *Утверждение тренерского и судейского состава* | До 15 февраля 2010 г. | Заместитель заведующего по ВМР |
| 5 | *Организация работы по рекламе:** реклама в детском саду;
* реклама в СМИ (приглашение СМИ);
* реклама в интернет- представительстве МКДОУ.
 | До 15февраля 2010 г. | Заместитель заведующего по ВМР, инструктор ФИЗО |
| 6 | *Подготовка призов, грамот и дипломов* | До 20 февраля2010 г. | Заместитель заведующего по ВМР, инструктор ФИЗО |
| **II этап – основной этап реализации проекта*****Цель:*** Обеспечить качественную и бесперебойную работу сотрудников ДОУ |
| 1. | *Проведение соревновательных дней:***1 день**. Открытие «Недели здоровья- малых зимних Олимпийских игр». **2 день**. Прыжки в длину с места.**3 день**. Поднимание туловища.**4 день**. Метание снежков.**5 день**. Лыжные гонки.**6 день**. Русские санки.**7 день**. Закрытие «Недели здоровья – малых олимпийских игр» | 15 февраля 2012 г.20 февраля 2012 г.21 февраля 2012 г.22 февраля 2012 г.24 февраля 2012 г.27 февраля 2012 г.28 февраля 2012 г. | Заместитель заведующего по ВМР, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели. |
| 2 | *Видеосъемка и монтаж фильма «Территория здоровья»* | 15-29 февраля 2012г. | Заместитель заведующего по ВМР, инструктор по физической культуре |
| 3 | *Выпуск газеты «Наши олимпийцы»* | 29 февраля 2012 г. | Заместитель заведующего по ВМР, инструктор ФИЗО, воспитатели |
| **III этап – Контрольно-оценочный*****Цель:*** Определить эффективность работы, подвести итоги. |
| 1 | *Анкетирование родителей и сотрудников ДОУ* | Март 2010 г. | Заместитель заведующего по ВМР, инструктор ФИЗО |
| 2 | *Выпуск газеты «Наши Олимпийцы»* |
| 3 | *Подготовка фильма «Территория здоровья!»* |
| 4 | *Подготовка опыты работы проведения подобных мероприятий для трансляции педагогам на методическом объединении.*  |
| 5 | *Публикация информации о проведении малых зимних олимпийских игр на сайте www.oktregion.ru* |
| 6 | *Подготовка материалов для предоставления в интернете, в группе МКДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»* |

**Распространение результатов:**

Планируется трансляция проекта на методическом объединении детского сада, а также размещение методических рекомендаций и сценариев праздников на интернет- представительстве МКДОУ. В дальнейшем планируется сделать это мероприятие ежегодным, традиционным.

